



Утверждаю  
Заведующий ЦПР  
№ 91 «Строитель»  
О.В. Киселева

Дата 08.09.2022

### МЕНЮ

#### Завтрак

Каша пшеничная молочная  
( выход в гр.: ясли -180, сад -200)  
Чай с сахаром( выход в гр.: ясли -150, сад -180)  
Хлеб (выход – ясли 20, сад- 30)  
Масло порциями (выход –ясли -5гр, сад 5гр)

#### 10 часов

Йогурт ( выход в гр.: ясли -150, сад -180)

#### Обед

Суп с мясными фрикадельками ( выход в гр.:  
ясли -180, сад -200)  
Котлеты рыбные ( выход в гр.: ясли -60, сад -70)  
Рис отварной ( выход в гр.: ясли -110, сад -150)  
Кисель ( выход в гр.: ясли -150, сад -180)  
Хлеб ( выход в гр.: ясли -40, сад -60)

#### Полдник

Булочка дорожная (выход ясли – 50, сад – 50 гр )  
( выход в гр.: ясли -150, 30 гр сад -180и 30гр)  
Чай с сахаром ( выход в гр.: ясли -150, сад -180)