

**Принято**  
на педагогическом совете  
№ 1 от «01» сентября 2022г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МАЦРР «ЦРР - Детский сад  
№ 91 «Строитель» г. Улан-Удэ  
О. В. Киселева  
Приказ от 01.09.2022г. №26  
вступает в силу 01.01.2022г.



## **ИНСТРУКЦИЯ** **по охране жизни и здоровья воспитанников** **при проведении выхода за пределы территории образовательной** **организации**

### **1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ:**

Данная инструкция разработана в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273 «Об образовании в Российской Федерации»;
  - Конвенция о правах ребенка;
  - Семейный Кодекс Российской Федерации;
  - СанПиН 2.4.1.3049-13 от 15 мая 2013 № 26 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций( в обновленной ред. От 01.01.2022г. );
  - Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 17 октября 2013г. N 1155 г. Москва «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» ФГОС ДО.
- 1.1. Настоящая инструкция направлена на охрану здоровья воспитанников при осуществлении деятельности по их воспитанию, обучению, развитию и оздоровлению в дошкольных организациях.
- 1.2. К проведению выхода за пределы территории образовательного учреждения, допускаются лица:
- старше 18 лет, имеющие профессиональное образование (для воспитателей);
  - прошедшие медосмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, прошедших инструктаж по охране жизни и здоровья воспитанников, инструктаж при проведении выхода воспитанников за пределы территории образовательного учреждения и других инструкций в соответствии планом проведения мероприятия, о котором должна быть сделана запись в журнале инструктажа с обязательными подписью инструктируемого и инструктирующего.
- 1.3. Лица, не прошедшие инструктаж к исполнению должностных обязанностей в части касающейся данной инструкции не допускаются;
- 1.4. Опасные факторы:
- изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
  - потертости ног при неправильно одетой обуви;
  - травма ног при ходьбе в обуви не соответствующей размеру;
  - укусы насекомыми или другими животными;
- 1.3. Количество сопровождающих лиц определяется администрацией учреждения в каждом случае индивидуально, но их не должно быть менее двух человек (воспитатель и сопровождающее лицо) на группу детей из 15 человек и не менее 3-х человек для группы детей из 20 человек.
- 1.4. Сопровождающие лица при себе должны иметь:
- список детей, идущих за пределы территории дошкольного учреждения;
  - медицинскую аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств;
  - флажки красного цвета ( для перехода проезжей части);

- запас кипяченой воды (если выход длится более 2-х часов).
- одноразовые стаканы для питья

1.5. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране жизни и здоровья детей, привлекаются к ответственности согласно действующему Уставу образовательного учреждения.

## **2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ВЫХОДА:**

2.1. При выходе детей на пешую прогулку (экскурсию, выход в другое учреждение, согласно учебного плана) за пределы образовательного учреждения, необходимо согласовать данный выход с заведующим МАДОУ ЦРР и получить письменное разрешение родителей (законных представителей) на выход воспитанников.

2.2. Сформировать список воспитанников и педагогов, выходящих за территорию образовательного учреждения. Воспитатель и ответственное лицо должны точно знать число воспитанников, которых они берут с собой.

2.3. Провести с воспитанниками целевой инструктаж по безопасности поведения при выходе за пределы территории образовательного учреждения.

При проведении прогулок, походов или различных пеших экскурсий за пределами территории образовательного учреждения воспитанники должны знать:

- основы правил безопасности дорожного движения;
- основы правил безопасного поведения на улице, в помещении и т.д.;
- основы правил личной гигиены.

2.4. Сделать запись в журнале «Выход воспитанников за пределы территории образовательного учреждения» с указанием даты, времени, номера группы, места выхода и обозначения ответственных лиц.

2.5. Если по какой-либо причине кто-то из воспитанников остается в учреждении, то по указанию заведующего или его заместителя (старшего воспитателя) данный ребенок должен находиться под присмотром другого педагога.

2.6. Воспитатель и младший воспитатель группы контролируют процесс самостоятельного одевания воспитанниками, а при необходимости оказывают помощь в процессе одевания.

2.7. Перед осуществлением выхода сопровождающие должны обеспечить запас питьевой воды, а также одноразовых стаканов для воспитанников.

2.8. В жаркий период времени, во избежание перегрева головы, воспитатель следит за тем, чтобы у всех воспитанников были одеты головные уборы.

2.9. Обувь воспитанников должны соответствовать погодным условиям.

## **3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ПУТИ СЛЕДОВАНИЯ ВОСПИТАННИКОВ ЗА ПРЕДЕЛАМИ ТЕРРИТОРИИ УЧРЕЖДЕНИЯ:**

3.1. Общая продолжительность прогулки за пределы территории учреждения не может быть более 4-х часов, а туристическая экскурсия или экспедиция не должна превышать один день.

3.2. При температуре воздуха минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки существенно сокращается.

3.3. После выхода из здания учреждения воспитатель и сопровождающие лица еще раз проверяют списочную численность воспитанников.

3.4. Движение детей осуществляется только по тротуару придерживаясь правой стороны, взявшись за руки, парами, построившись в колонну. В населенных пунктах колонна детей движется шагом только в светлое время суток.

3.5. При отсутствии тротуаров и пешеходных дорожек движение не разрешается.

3.6. Во время всего пути следования педагог идет впереди колонны, другой сопровождающий - сзади.

3.7. Выбирать маршрут следует таким образом, чтобы он имел как можно меньше переходов через проезжую часть.

3.8. При переходе через проезжую часть необходимо соблюдать осторожность и правила дорожного движения. Для безопасного перехода необходимо действовать в следующем порядке:

- Перед началом перехода необходимо остановить направляющую пару, чтобы колонна сгруппировалась.
- Переходить проезжую часть разрешается только в местах, обозначенных разметкой или дорожным знаком «Пешеходный переход», а если их нет, то на перекрестке по линии тротуаров. Знак «Пешеходный переход» должен быть прямоугольной формы и синего цвета.
- На регулируемых перекрестках можно начинать переход предварительно убедившись в том, что весь транспорт остановился.
- При отсутствии обозначенных пешеходных переходов дорогу следует переходить только под прямым углом к проезжей части в местах, где она хорошо просматривается в обе стороны, и только после того, как сопровождающий убедится в отсутствии приближающегося транспорта, переход улиц и дорог в зоне ограниченной видимости запрещен!

- Перед началом перехода сопровождающий должен выйти на проезжую часть с поднятым флажком, чтобы привлечь внимание водителей и, только после этого, убедившись, что все автомобили остановились, можно начинать переход группы воспитанников.

Воспитатель, убедившись в безопасности своих действий, с поднятым красным флажком доходит (без детей) до середины дороги и предупреждает водителей о переходе колонны, поднятым флажком над головой. После остановки автомобильного движения воспитатель дает разрешение сопровождающему лицу начать переход колонны через дорогу.

- Сопровождающий с поднятым красным флажком, убедившись, что все автотранспортные средства остановились, начинает перевод колонны. Доводит колонну до воспитателя и передает ему первых детей.
- Воспитатель с поднятым красным флажком продолжает перевод колонны детей вперед через дорогу, а сопровождающий остается на середине дороги с поднятым красным флажком и когда проходит последняя пара детей, уходит вместе с ними, замыкая колонну с поднятым флажком.
- Переход осуществляется только при наличии светофора или знака переход.
- При переключении сигнала светофора на запрещающий, часть воспитанников, не успевшая перейти дорогу, стоит на тротуаре с сопровождающим в ожидании разрешающего сигнала светофора или регулировщика.

3.9. Во время выхода все дети должны постоянно находиться в зоне видимости воспитателя и сопровождающих лиц. Необходимо организовать тщательное наблюдение за всеми детьми и не допускать их выхода за пределы колонны, получения травм или ушибов.

### **3.10. Категорически запрещается:**

- Выводить воспитанников за пределы территории учреждения без согласия родителей (законных представителей и лиц их заменяющих), разрешения заведующего МАДОУ ЦРР, без оформления записи в журнале «Выход за пределы учреждения» и аптечки первой помощи.
- Оставлять воспитанников без наблюдения;
- Самостоятельно изменять маршрут, не поставив в известность заведующего ДОУ;
- Переходить дорогу с воспитанниками при интенсивном движении, в неустановленных местах;

## **4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ:**

4.1.В случае обнаружения отсутствия воспитанников в поле зрения, сопровождающий незамедлительно должен:

- совместно с остальными сопровождающими проверить по списку воспитанников ДОУ, передать воспитанников МАДОУ ЦРР по списку другим сопровождающим, для возможности поисков отсутствующих воспитанников;
- организовать поиск воспитанников в пределах видимости;

- сформулировать описание воспитанников, их приметы: внешний вид, возраст, одежду и связаться с отделением полиции;
  - поставить в известность заведующего МАДОУ ЦРР;
  - связаться и поставить в известность родителей (законных представителей и лиц, их замещающих), в случае, если поиски в ближайшем окружении не дали результатов.
  - вернуться в образовательное учреждение.
- 4.2. При получении воспитанником учреждения во время прогулки ушиба или травмы в дорожно-транспортном происшествии необходимо оказать первую доврачебную помощь, сообщить об этом в органы ГИБДД (при травме в ДТП), администрации, родителям, а при необходимости вызвать скорую помощь.
- 4.3. При оказании первой доврачебной медицинской помощи необходимо:
- устранить воздействие на организм опасных факторов, угрожающих здоровью и жизни.
  - оценить состояние здоровья пострадавшего и определить характер и тяжесть травмы.
  - выполнить необходимые действия по спасению пострадавшего в порядке срочности (восстановить проходимость дыхательных путей, провести искусственное дыхание, наружный массаж сердца, остановить кровотечение, наложить повязку и т.д.).
- 4.4. В случае террористического акта, обнаружении незнакомых предметов, возникновения аварийной ситуации, которая может привести к аварии или несчастному случаю, принять меры к устранению причин аварии в соответствии с инструкцией по антитеррористической безопасности.
- 4.5. При возникновении противоправных действий со стороны граждан, посягающих на жизнь и здоровье детей необходимо позвонить по телефону 112.
- 4.6. В случае наличия у воспитанника легких телесных повреждений (например: ссадины) не доставляющих ему боли, и не угрожающих его жизни и здоровью, после оказания необходимой доврачебной помощи можно продолжить движение группы к месту проведения мероприятия.

## **5. ТРЕБОВАНИЯ ПО ЗАВРШЕНИЮ МЕРОПРИЯТИЯ:**

- 5.1. По окончании выхода воспитанников за территорию образовательного учреждения проверить по списку наличие всех воспитанников, которые участвовали в выходе (прогулке, экскурсии).
- 5.2. Завести детей в группу, оказать им помощь в раздевании и проведении гигиенических процедур.
- 5.3. Сообщить заведующему обо всех чрезвычайных ситуациях или недостатках, замеченных во время проведения выхода и о принятых мерах по их устранению.

Инструкцию разработал: Никитина Э. В.(старший воспитатель)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575795

Владелец Киселева Оксана Владимировна

Действителен с 14.12.2021 по 14.12.2022