

«Сагаалган»

История праздника «Сагаалган»

Сагаалган (его ещё называют Сагаан) в переводе означает Белый месяц. У монголоязычных народов белый цвет считается олицетворением благополучия, добра, счастья, чистоты и честности. Изначально кочевые монгольские племена отмечали праздник Белого месяца осенью, когда скот приносил приплод. В это время кочевники съезжались и устраивали общий праздник в честь новолетия. По одной из версий, праздничный месяц называли белым из-за обилия молочных продуктов в это время. В XIII веке внук Чингисхана хан Хубилай, вдохновившись китайской астрологией, перенес празднование на конец зимы - начало весны. Через несколько веков под влиянием буддизма в традиции праздника Белого месяца вошли религиозные ритуалы.

Как отмечают Сагаалган

Празднование Сагаалгана делится на две части: религиозную и бытовую. В ночь накануне Нового года по лунному календарю в дацанах проходят моления и службы в честь божеств с пожеланиями мира и благополучия, успехов в делах.

В последний день уходящего года во многих буддийских храмах разводят ритуальный костер "дугжууба" с подношением божеству.

На Сагаалган принято поздравлять старших родственников, в первую очередь родителей. В течение всего Белого месяца наносят визиты родным и обязательно с подарками. Раньше в первый день Сагаалгана дети обходили все дома деревни с поздравлениями, а взамен получали сладости. Сейчас этот

обычай не сохранился, но если гости приходят с детьми, то им, как правило, дают сладкие подарки.

В наше время в новогодние дни устраивают конные скачки, соревнования по борьбе, традиционные бурятские игры. В театрах и концертных залах проходят театрализованные представления и выступления. Во время народных гуляний обязательно водят ёхор — традиционный бурятский хороводный танец.

Какую еду готовят на Сагаалган

Традиционно в Белый месяц на праздничном столе должна быть молочная пища: сметана, творог, сыр, простокваша. Сейчас на новогоднем столе можно увидеть буузы, кровяную колбасу, бухэлеэр (баранину в бульоне), шарбин (пресные беляши) и другие традиционные бурятские блюда.

Где празднуют Сагаалган

В России Белый месяц широко отмечают в Бурятии, Калмыкии, Туве, на Алтае, в Забайкальском крае, а также Иркутской области. В Калмыкии праздник носит название Цаган Сар, в Туве — Шагаа, в Республике Алтай — Чага Байрам.

Поздравления с Сагаалганом

На Сагаалган, как и на другие праздники, у бурятов принято поздравлять друг друга традиционными поэтическими благопожеланиями уреэлнууд на родном языке.

Сагаан нараар! – Поздравляем с Белым месяцем!

Сагаалганай амар мэнд – Поздравляю с Сагаалганом!

Ажаһуухатнай болтогой! – Живите всегда!

Буянтнай булаг мэтээр дэлгэрэг! – Пусть ваши благодеяния будут как родник!

Ута наһа наһалжа, удаан жаргал эдлэжэ һуухатнай болтогой! – Желаю долгих лет жизни и много счастья!

У нас в группе прошёл конкурс поделок посвящённый празднику белого месяца.

Родители приняли активное участие в конкурсе.

5группа

Воспитатель: Пальшина Надежда Исаевна