

Хлеб бросать – труд не уважать

*О. М. Мисникова, инструктор по физической культуре*

Однажды в одной семье испекли к обеду хлеб. Все домочадцы поели. Мать начала убирать со стола и заметила, как дети катают хлебные шарики и перекидываются ими. Мама строго сказала:

- От зернышка до хлеба очень большой путь, а вы играете им.

Ребята тут же перестали баловаться хлебом, но она увидела в их глазах полнейшее непонимание, насколько дорог хлеб.

На следующее утро мама раздала детям по зернышку и велела посадить их и ухаживать, чтобы выросли колоски. Ребята вспахали землю, пролили почву и посадили зерна. Лето выдалось жарким и пришлось поливать каждый день грядку с зернышками. Вот проклюнулись колоски, пришлось защищать их от ветра и солнца, убирать вокруг них сорняки. Все лето дети провели около «хлебного золота», времени на игры оставалось совсем мало.

Пришел сентябрь. Время собирать урожай, с трех колосков получилось небольшое количество зерна, как раз хватит на одну буханку хлеба. Ребята думали, что их тяжелый труд закончен, но не тут-то было. Мама велела смолоть в ступке зернышки в муку, замесить тесто и вместе они испекут хлеб. Оказалось молоть зерна в ступке и месить тесто так, чтобы оно воздушное получилось, тоже непросто.

Наконец, готовое изделие выложили в форму и поместили в печь. Когда хлеб достали, аромат был такой сильный и приятный, что от удовольствия дети закрыли глаза.

Во время обеда мама предложила катать хлебные шарики и поиграть с ними. Дети отказались и пообещали больше никогда не играть с хлебом.

Мама обрадовалась и сказала;

- Хлеб бросать – труд не уважать!

