



Завтрак

Каша пшенная молочная

(выход в гр.: ясли -180, сад -200)

Чай с сахаром

(выход в гр.: ясли -150, сад -180)

Батон с маслом и сыром (выход – ясли 20, сад-30)

10 часов

Сок (выход в гр.: ясли -150, сад -180)

Обед

Щи из свежей капусты (выход в гр.: ясли -180,
сад -200)

Котлеты с соусом (выход в гр.: ясли -60, сад -70)

Пюре картофельное (выход в гр.: ясли -110, сад -150)

Напиток из шиповника (выход в гр.: ясли -150,
сад -180)

Хлеб (выход в гр.: ясли -40, сад -60)

Полдник

Запеканка из творога

(выход в гр.: ясли -150, 20 гр сад -180и 30гр)

С джемом(выход в гр: ясли-30, сад-30)

Хлеб (выход в гр.: ясли -20, сад -30)

Чай (выход в гр.: ясли -150, сад -180)