



Утверждаю
заведующего ЦРР
№91 «Строитель»
О.В. Киселева

Дата 05.10.2023

МЕНЮ

Завтрак

Каша овсяная молочная

(выход в гр.: ясли -180, сад -200)

Чай с сахаром (выход в гр.: ясли -150, сад -180)

Хлеб (выход – ясли 20, сад- 30)

Масло порциями (выход –ясли -5гр, сад 5гр)

10 часов

Сок (выход в гр.: ясли -150, сад -180)

Обед

Суп с мясными фрикадельками (выход в гр.:
ясли -180, сад -200)

Рыба припущенная (выход в гр.: ясли -60, сад -
70)

Рис отварной (выход в гр.: ясли -110, сад -150)

Морс облепиховый (выход в гр.: ясли -150, сад -
180)

Хлеб (выход в гр.: ясли -40, сад -60)

Полдник

Булочка дорожная (выход ясли – 50, сад – 50 гр)

(выход в гр.: ясли -150, 30 гр сад -180и 30гр)

Чай с сахаром (выход в гр.: ясли -150, сад -180