



Утверждаю
заведующего ЦРР
№ 91 «Строитель»
О.В. Киселева

Дата 19.10.2023

МЕНЮ

Завтрак

Каша рисовая-молочная

(выход в гр.: ясли -180, сад -200)

Чай с лимоном(выход в гр.: ясли -150, сад -180)

Хлеб с маслом (выход – ясли 20, сад- 30)

Масло порциями (выход –ясли -5гр, сад 5гр)

10 часов

Йогурт (выход в гр.: ясли -150, сад -180)

Обед

Огурец соленый (выход в гр: ясли-30, сад-50)

Суп с мясными фрикадельками (выход в гр.:
ясли -180, сад -200)

Рыба припущенная (выход в гр.: ясли -60, сад -
70)

Картофельное пюре (выход в гр.: ясли -110, сад -
150)

Морс ягодный (выход в гр.: ясли -150, сад -180)

Хлеб (выход в гр.: ясли -40, сад -60)

Полдник

Булочка дорожная (выход ясли – 50, сад – 50 гр)

(выход в гр.: ясли -150, 30 гр сад -180и 30гр)

Чай с сахаром (выход в гр.: ясли -150, сад