

Мама и бабушка. Если ребенок больше любит бабушку, как быть?

Здорово, когда бабушки любят проводить время с внуками. Они всегда с готовностью откликаются на просьбу посидеть, погулять или даже взять любимого внука или внучку в гости на выходные! Идеальная картинка!

Дети очень радуются такой перспективе, т.к. с бабушкой весело и интересно, можно есть сладости и смотреть мультики сколько угодно. Часто бабушка все разрешает ребенку, залюбливает его, все больше начинает претендовать на его внимание и в результате конкурировать с мамой.

А что же мама? Она сталкивается с очень непростыми чувствами.

Откуда у мамы берется ревность к бабушке?

С одной стороны, ей кажется, будто бы бабушка намеренно пытается выставить себя более привлекательной по отношению к ребенку. Мама обычно более строгая, а бабушка более мягкая, сказочная и безотказная.

С другой стороны, она может ощущать какие-то ревностные чувства. Мама боится, что может получиться так, что ребенок больше любит бабушку, чем ее. Или малыш очень сильно привяжется к бабушке и ему будет с ней лучше, чем с мамой.

Поначалу *чувство ревности к бабушке возникает когда:*

- она берет ребенка на руки,
- гуляет с ним (с детьми постарше),
- приходит в гости, и малыш с ней расцветает.

Также эта ситуация усугубляется, когда бабушка, например, начинает контрастировать с мамой. Бабушка всё разрешает ребенку, она добрая и нежная, а мама выглядит более строгой, задающей правила и порядка.

Больше привязанностей, хороших и разных!

Что стоит за этой ревностью? Что полезно для ребенка и как вообще справиться с этой ситуацией? Давайте разбираться!

Прежде всего, рассмотрим ситуацию с точки зрения мамы: нужно задать какие-то критерии и определиться, стоит ли вообще волноваться или всё в порядке и под контролем.

Начнем с пользы для ребенка. В этой ситуации *очень важно опираться на то, как все выглядит в ощущениях ребенка, его глазами.*



Мама вне конкуренции!

Что я имею в виду? Ребенку очень полезно, когда у него формируется много разных хороших отношений. При этом всегда важно помнить, что отношения ребенка с матерью – это уникальные и неповторимые отношения. Их невозможно заместить, невозможно воссоздать, как-то подменить или придумать им лучшую замену.

Вам не о чем волноваться, если:

- отношения у вас с ребенком хорошие, т.е. они протекают без конфликтов, злости, каких-то сложных моментов, недопонимания;
- в них есть доверие, любовь, взаимная привязанность и т.д.
- эти отношения формируются, если вы любите ребенка и видите, что он тоже демонстрирует привязанность к вам.

Этого уже вполне достаточно для того, чтобы не испытывать ревность к бабушке, няне или какому-то другому человеку.



Если у вас отношения с ребенком какие-то непростые (речь идет о детях постарше), накапливаются какие-то взаимные обиды, недопонимание, то это, конечно, другая ситуация. Но сейчас я рассматриваю обычную любящую маму и обычного малыша.

Для ребенка очень хорошо, когда в его жизни много разных позитивных привязанностей. Поэтому если вместе с привязанностью к маме формируется также любовь к бабушке и прекрасные отношения с нею, то для ребенка это очень полезно.

Чем больше поддерживающих людей будет в его мироздании, тем больше поддерживающих посланий он получает. При этом в каждом человеке, в каждом отношении он получает какой-то свой ресурс и ценность. Чем больше таких отношений, тем богаче становится ребенок, тем многограннее становится его внутренний мир.

Ни в коем случае здесь не работают математические законы замещения: «Если есть два хороших, то лучшее из двух должно победить». Нет. И...и... *И отношения с мамой, и отношения с бабушкой.*

Почему маме стоит отпускать ребенка к бабушке?



Очень полезно для ребенка, когда у него есть такое погружение в «бабушкин мир». Опыт общения с нею – это всегда уникальный опыт.

Когда ты ощущаешь себя абсолютно любимым, превозносимым существом, может быть даже идеализированным, когда тебе все разрешается, тебя балуют — *это очень интересный своеобразный опыт*. Его нельзя получить с родителями, поскольку они в большей степени ответственны за ребенка, должны создавать для него рамки.

Поэтому даже, если бабушка вам трижды кажется какой-то неправильной или старомодной, а ее методы воспитания вы считаете непедagogичными. Даже, если вам *показалось*, что ребенок больше любит ее, чем вас. Но при этом у них складываются прекрасные отношения и им комфортно вдвоем. То ваши опасения и убеждения не имеют значения.



Если вы столкнулись с чувствами ревности и смятения, когда бабушки слишком много в жизни ребенка, прежде всего важно себя успокоить. Разносторонние и многогранные отношения в жизни ребенка станут для него полезным опытом, обогатят его навыки и внутренний мир.

При этом важно напоминать себе, что ***вы как мама — вне конкуренции.*** Даже если у ребенка с бабушкой очень близкие отношения, вашим отношениям ничего не угрожает, если они сложились доверительными и теплыми.