



Утверждаю  
заведующего ЦРР  
№ 91 «Строитель»  
О.В. Киселева

Дата 07.12.2023

**МЕНЮ**

**Завтрак**

Каша овсяная молочная  
( выход в гр.: ясли -180, сад -200)  
Чай с сахаром( выход в гр.: ясли -150, сад -180)  
Хлеб (выход – ясли 20, сад- 30)  
Масло порциями (выход –ясли -5гр, сад 5гр)

**10 часов**

Йогурт ( выход в гр.: ясли -150, сад -180)

**Обед**

Кукуруза (выход в гр.:ясли-30, сад-500)  
Щи ( выход в гр.: ясли -180, сад -200)  
Котлеты рыбные ( выход в гр.: ясли -60, сад -70)  
Картофельное пюре ( выход в гр.: ясли -110, сад -  
150)  
Морс облепиховый ( выход в гр.: ясли -150, сад -  
180)  
Хлеб ( выход в гр.: ясли -40, сад -60)

**Полдник**

Булочка дорожная (выход ясли – 50, сад – 50 гр )  
( выход в гр.: ясли -150, 30 гр сад -180и 30гр)  
Чай с сахаром ( выход в гр.: ясли -150, сад -180)