

МАДОУ «ЦРР-Детский сад №91 «Строитель» г. Улан-Удэ

СОГЛАСОВАНО

педагогическим советом
МАДОУ «ЦРР-Детский сад №91
«Строитель» г. Улан-Удэ
(протокол от 27.05.2024 № 5)

УТВЕРЖДЕНО

приказом МБДОУ Детский сад
МАДОУ «ЦРР-Детский сад №91
«Строитель» г. Улан-Удэ
от 27.05.2024 № 278

Киселева

О. В. Киселева



ПЛАН
летней оздоровительной работы
с дошкольниками разновозрастной группы
(4-7 лет) с 10,5-часовым пребыванием детей
на 2024 год

г. Улан-Удэ, 2024

Пояснительная записка

Цели:

- внутригрупповое сохранение и укрепление здоровья воспитанников, снижение заболеваемости;
- профилактика возникновения нарушений опорно-двигательного аппарата, коррекция нарушенной функции при патологии костно-мышечной системы;
- удовлетворение потребностей растущего организма в летнем отдыхе, познавательной и творческой деятельности.

Задачи:

- обеспечить условия, способствующие физическому и умственному развитию воспитанников;
- обеспечить развитие самостоятельности и любознательности;
- создать благоприятный двигательный режим воспитанников с учетом их возраста и состояния здоровья;
- реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление воспитанников;
- просвещать родителей (законных представителей) по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.
- План летней оздоровительной и воспитательной работы детского сада представлен в виде системы профилактических, оздоровительных и воспитательно-образовательных мероприятий. Система направлена на рациональное осуществление совместными усилиями педагогов, узких специалистов детского сада комплекса мер, которые способствуют укреплению здоровья и развитию растущего организма. Оздоровительные процедуры (закаливание) включены в план на основании письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Планируемые результаты: реализация плана летней оздоровительной работы с воспитанниками отвечает требованиям ФГОС ДО и позволяет обеспечивать развитие детей в различных образовательных областях:

1. Физическое развитие:

- приобретение двигательного опыта в различных видах деятельности детей, развитие психофизических качеств (быстрота, сила, ловкость, выносливость, гибкость);
- развитие равновесия, ориентировки в пространстве;
- овладение движениями (ползание, лазанье, ходьба, бег, прыжки);
- обучение подвижным играм, спортивным упражнениям и элементам спортивных игр (баскетбол, футбол, хоккей, бадминтон, настольный теннис, кегли и другое);
- воспитание интереса к различным видам спорта;

- приобщение к здоровому образу жизни, формирование представлений о здоровье, способах его сохранения и укрепления, правилах безопасного поведения в разных видах двигательной деятельности, воспитание бережного отношения к своему здоровью.

2. Социально-коммуникативное развитие:

- усвоение норм, правил поведения, принятых в российском обществе;
- развитие общения со сверстниками, формирование готовности к совместной деятельности и сотрудничеству;
- формирование основ гражданственности и патриотизма;
- развитие эмоциональной отзывчивости и сопереживания;
- развитие самостоятельности и инициативности, планирования и регуляции ребенком собственных действий;
- формирование позитивных установок к различным видам труда;
- формирование основ социальной навигации и безопасного поведения в быту и природе, социуме.

3. Познавательное развитие:

- развитие любознательности, интереса к познавательной деятельности;
- освоение мыслительных операций, воображения;
- формирование представлений об объектах окружающего мира;
- формирование основ экологической культуры, знаний об особенностях и многообразии природы Родного края, о роли человека в природе, правилах поведения в природной среде, воспитание гуманного отношения к природе;
- формирование представлений о себе и ближайшем социальном окружении.

4. Речевое развитие:

- владение речью как средством коммуникации, познания и самовыражения;
- развитие звуковой и интонационной культуры речи;
- обогащение активного и пассивного словарного запаса;
- развитие грамматически правильной и связной речи (диалогической и монологической);
- ознакомление с литературными произведениями различных жанров (фольклор, художественная и познавательная литература), формирование их осмысленного восприятия.

5. Художественно-эстетическое развитие:

- развитие предпосылок ценностно-смыслового восприятия и понимания мира природы и произведений искусства (словесного, музыкального, изобразительного);
- становление эстетического и эмоционально-нравственного отношения к окружающему миру;
- формирование художественных умений и навыков в разных видах деятельности (рисовании, лепке, аппликации, пении, игре на детских музыкальных инструментах, музыкально-ритмических движениях, словесном творчестве и другое);

- реализацию художественно-творческих способностей ребенка в повседневной жизни и различных видах досуговой деятельности (праздники, развлечения и другое);
- развитие и поддержку самостоятельной творческой деятельности детей (изобразительной, конструктивной, музыкальной, художественно-речевой, театрализованной и другое).

План летней оздоровительной работы детского сада представлен в виде системы профилактических, оздоровительных и воспитательно-образовательных мероприятий. Данная система мероприятий направлена на рациональное осуществление совместными усилиями педагогических работников и узких специалистов детского сада комплекса мер, которые способствуют укреплению здоровья и развитию растущего организма. Оздоровительные процедуры (закаливание) включены в план на основании письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Тематическое планирование и распорядок дня

1. ИЮНЬ

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственные
		Наименование	Содержание	
03.06 День защиты детей	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений: «Жили у бабушки...»; «У солнышка в гостях», пер. со словац. С. Могилевской и Л. Зориной; «Храбрец-молодец», пер. с болг. Л. Грибовой;	Воспитатели
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Корректирующая гимнастика	Воспитатели
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «Лето снова с нами» и упражнение «Найди предмет, который характеризует лето»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие — детский мастер-класс «Оригами»	Воспитатели

	10.00 - 12.00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: общесадовский музыкально-спортивный праздник «Путешествие в страну Детства», конкурс рисунков на асфальте «Возьмемся за руки, друзья!»; Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра, музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре
	12.00 - 12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50 - 15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут	Воспитатели
	15:30 - 16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00 - 18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, рисование на асфальте	Воспитатели
04.06 День «Педагогическ ого работника»	07:30 - 08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание стихов: «Детский сад» Д. Сухарева, «Детский сад» О. Высотской, «Воспитатель» И. Гуриной	Воспитатели, медсестра

08:15-08:30	Утренняя зарядка	Корректирующая гимнастика	Инструктор по физической культуре
08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
09:00-09.20	Образовательная нагрузка, прогулка	Подготовка и выход на улицу; Занятие на детской площадке — рассказ «Профессия — воспитатель», просмотр изображений педагогов детского сада	Воспитатели
09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — разгадывание загадок о педагогических работниках детского сада	Воспитатели
10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность	Прогулка: физкультурный досуг воспитанников и педработников детского сада на свежем воздухе; Возвращение с прогулки	Воспитатели
12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут	Воспитатели Медсестра

	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижная игра «Комплименты воспитателям», игры в песочнице	Воспитатели
05.06 День охраны окружающей среды	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, рассматривание иллюстраций «Красная книга»	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Корригирующая гимнастика	Инструктор по физической культуре
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.20	Прогулка, образовательная нагрузка	Подготовка и выход на улицу; Занятие на детской площадке — знакомство со знаками «Правилами поведения на природе»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	09.40-10.00	Психокоррекционная работа во время образовательной нагрузки	Беседа о способах выражения скорбных чувств	Педагог-психолог, воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность	Прогулка: подвижные игры — классики,	Воспитатели

			бадминтон, игры в песочнице Возвращение с прогулки	
	12.00 - 12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50 - 15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут	Воспитатели, медсестра
	15:30 - 16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00 - 18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке, качание на качелях	Воспитатели
06.06 День русского языка	07:30 - 08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание литературы: Пушкин А.С. «Ветер, ветер! Ты могуч!...», и «Сказка о царе Салтане, о сыне его славном и могучем богатыре князе Гвидоне Салтановиче и о прекрасной царевне лебеди»	Воспитатели, медсестра
	08:15 - 08:30	Утренняя зарядка	Корректирующая гимнастика	Инструктор по физической культуре

	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — викторина по сказкам А.С. Пушкина	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие — игровые упражнения на словообразование	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: путешествие на игровой площадке детского сада «Сказки Лукоморья»; Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра с мыльными пузырями, игра в песочнице	Воспитатели

07.06 День дорожной грамотности	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы: М. Ильин, Е. Сигал «Машины на нашей улице», С. Михалков «Моя улица», Б. Житков «Что я видел», С. Михалков «Дядя Степа — милиционер»; Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Корректирующая гимнастика	Инструктор по физической культуре
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседы: «Сигналы светофора», «Зачем нужны дорожные знаки», «Безопасное поведение на улице»	Воспитатели, инспектор ГИБДД (по согласованию)
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09.40 - 10.00	Образовательная нагрузка	Подготовка и выход на улицу; Занятие на улице — проигрывание ситуаций по ПДД	Воспитатели, инспектор ГИБДД (по согласованию)
	10.00 - 12.00	Прогулка, двигательная активность	Прогулка: подвижные игры: «Подбери колесо для машины», «На чем	Воспитатели

			я путешествую», «Говорящие знаки»; Возвращение с прогулки	
	12.00 - 12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50 - 15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут	Воспитатели, медсестра
	15:30 - 16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00 - 18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке	Воспитатели
10.06 День музыки	07:30 - 08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание народных песен	Воспитатели, медсестра
	08:15 - 08:30	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика	Инструктор по физической культуре
	08:30 - 09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00 - 09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — знакомство с музыкальными инструментами (балалайки, гармошка)	Воспитатели

	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	09.40 - 10.00	Психокоррекционная работа	Изотерапия – рисование пальцами	Педагог-психолог
	10.00 - 12.00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные музыкальные игры — паровозик, ручеек, подбери предмет; Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.00 - 12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50 - 15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 6 минут	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
11.06 12 июня: День России	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
	07:30-08:15	Утренний прием на детской площадке	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, игры с воздушными шарами и мыльными пузырями	Воспитатели, медсестра

	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика	Инструктор по физической культуре
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа о символах страны, рисование герба страны	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв	Физкультминутки	Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие — заучивание гимна страны	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: концерт «Наш дом — Россия», подвижные игры; эстафеты; Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 6 минут	Воспитатели Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели

			Прогулка: рисование на асфальте, игры в песочницах, игры с игрушками	
13.06 Праздник воды	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика	Инструктор по физической культуре
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — знакомство с правилами поведения на воде	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие — отгадывание загадок о водном мире	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижная игра-путешествие «По дну океана вместе с Русалочкой»; Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	Воспитатели, медсестра

			с закаливанием — воздушные ванны 6 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16.00-16.20	Прогулка, психокоррекцион ная работа во время прогулки	Подготовка и выход на прогулку; Игра по нейтрализации тревоги и страха	Педагог- психолог, воспитатели
	16.20-18:00	Прогулка, уход домой	Прогулка: игры на детской площадке, рисование на асфальте	Воспитатели
14.06 День радуги	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание музыкального произведения «Дождик и радуга», муз. С. Прокофьева	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика	Инструктор по физической культуре
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — изучение цветов радуги. Игры на развитие коммуникативных отношений в детском коллективе	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели

	09.40 - 10.00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие — проговаривание цветов, рисование радуги на бумаге по памяти	Воспитатели
	10.00 - 12.00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные игры — «Море волнуется раз», «Гуси-лебеди», игры со скакалкой; Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.00 - 12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50 - 15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 6 минут	Воспитатели, медсестра
	15:30 - 16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00 - 18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры в песочницах	Воспитатели
17.06 День ситуаций	07:30 - 08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание песен из мультфильмов: «Танец маленьких утят», «Улыбка», «Мамонтенок», «Дружба», «Песенка о лете»;	Воспитатели, медсестра

			Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	
08:15-08:30	Утренняя зарядка		Ритмическая гимнастика	Инструктор по физической культуре
08:30-09.00	Завтрак		Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
09:00-09.20	Образовательная нагрузка		Занятие – беседа «Что такое ситуация?»	Воспитатели
09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой		Физкультминутки	Воспитатели
09.40 - 10.00	Образовательная нагрузка		Практическое занятие «Игровые ситуации для развития умений выполнять отдельные трудовые действия»	Воспитатели
10.00 - 12.00	Прогулка, двигательная активность		Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные сюжетные игры, игры со скакалкой; Возвращение с прогулки	Воспитатели
12.00 - 12.50	Обед		Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
12.50 - 15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры		Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 6 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра

	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: рисование на асфальте, игры в песочницах	Воспитатели
18.06 День труда	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание литературных произведений Чуковский К.И. «Доктор Айболит», Крылов И.А. «Стрекоза и Муравей»	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем	Инструктор по физической культуре
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — Рассматривание иллюстраций: «Профессии в картинках»	Воспитатели
	09:20-09:40	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: физкультминутка	Воспитатели
	09.40 - 10.00	Образовательная нагрузка во время прогулки	Элементарная трудовая деятельность детей на участке ДОО (работа на цветнике)	Воспитатели
	10.00 - 12.00	Прогулка, двигательная активность	Прогулка: подвижные игры — настольный теннис, футбол, классики; Возвращение с прогулки	Воспитатели

	12.00 - 12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50 - 15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 7 минут	Воспитатели, медсестра
	15:30 - 16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00 - 18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке	
19.06 День желаний	07:30 - 08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «Цветик- семицветик » В. Катаева	Воспитатели, медсестра
	08:15 - 08:30	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивными предметами	Инструктор по физической культуре
	08:30 - 09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00 - 09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — изготовление подделки «Цветик- семицветик»	Воспитатели
	09:20 - 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели

	09.40 - 10.00	Образовательная нагрузка	Подготовка и выход на улицу; Занятие — высаживание растений	Воспитатели
	10.00 - 12.00	Прогулка, двигательная активность	Прогулка: игра на сплочение детского коллектива «Отгадай, кто тебя позвал». Игры и забавы: «Горелки», «Лапта»; Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.00 - 12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50 - 15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 7 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
	15:30 - 16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16.00 - 16.20	Прогулка, психокоррекционная работа во время прогулки	Подготовка и выход на прогулку; Танцевальная терапия	Педагог-психолог, воспитатели
20.06 День ветра и воздуха	16:20 - 18:00	Прогулка, уход домой	Прогулка: игры в песочнице	Воспитатели
	07:30 - 08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание	Воспитатели, медсестра

			произведения Кольцов А.В. «Дуют ветры...»	
08:15-08:30	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем	Инструктор по физической культуре	
08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели	
09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — запоминание 5-6 зрительных образов	Воспитатели	
09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели	
09.40 - 10.00	Образовательная нагрузка	Занятие— эксперимент «Где прячется воздух»	Воспитатели	
10.00 - 12.00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: бадминтон, надувание шаров, игры с воздушным змеем; Возвращение с прогулки	Воспитатели	
12.00 - 12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели	
12.50 - 15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 7 минут	Воспитатели, медсестра	
15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели	
16:00-	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели	

	18:00		Прогулка: строительные игры, игры в песочнице	
21.06 День памяти и скорби	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, информационные минутки по знакомству детей с понятиями «война», «трагедия», «мужество», «самоотверженность»	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — разучивание стиха «Тот самый длинный день в году»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на улице — прослушивание рассказа с иллюстрациями и музыкальными произведениями о начале войны	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: массовая экскурсия к памятникам и обелискам г. Энск; Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра, инструктор по физической культуре
	12:00-12:50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели

	12.50 - 15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 7 минут	Воспитатели, медсестра
	15:30 - 16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00 - 18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на детской площадке	Воспитатели
24.06 День книги	07:30 - 08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений: «Коза- дереза» (обраб. М.А. Булатова); «Петушок и бобовое зернышко» (обраб. О. Капицы); «Лиса-лапотница» (обраб. В. Даля); Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатели, медсестра
	08:15 - 08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Инструктор по физической культуре
	08:30 - 09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00 - 09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа на тему «Что такое книга, зачем они людям»	Воспитатели

	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	09.40 - 10.00	Образовательная нагрузка	Занятие — игровые упражнения на словообразование, литературная викторина по сказкам	Воспитатели
	10.00 - 12.00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные игры с мячом и кеглями Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.00 - 12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50 - 15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 8 минут	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке, настольные игры: домино, шашки	Воспитатели
25.06 День спортивных игр	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра

08:15-08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Инструктор по физической культуре
08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа об олимпийских играх	Воспитатели
09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — беседа и практическое занятие «Как выполнять упражнения»	Воспитатели, инструктор по физической культуре
10.00-10.30	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: - физкультурный досуг «Веселые старты»;	Воспитатели, инструктор по физической культуре
10.30-12.00		- самостоятельная детская исследовательская деятельность территории ДОО и игрового оборудования. Возвращение с прогулки	Воспитатели
12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 8 минут	Воспитатели, медсестра

	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке, настольные игры: мозаика	Воспитатели
26.06 День живописи	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, рассматривание пейзажей: И.И. Шишкин, И.И. Левитан, В.А. Серов, И.Э. Грабарь, П.П. Кончаловский	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Инструктор по физической культуре
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — знакомство детей с основными жанрами изобразительного искусства: натюрморт, пейзаж, портрет; знакомство детей с основными жанрами изобразительного искусства: натюрморт, пейзаж, портрет	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие — практические упражнения «Составь композицию»	Воспитатели

	10.00 - 12.00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: рисование цветными мелками, подвижные игры — классики, улитка Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.00 - 12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50 - 15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 8 минут	Воспитатели, медсестра
	15:30 - 16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00 - 18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры в песочницах и с игрушками, настольная игра (шашки)	Воспитатели
27.06 День творческих дел	07:30 - 08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15 - 08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Инструктор по физической культуре
	08:30 - 09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00 - 09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «Что такое ручная работа», мастер-класс «Как	Воспитатели

			приготовить изделие своими руками»	
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09.40 - 10.00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие «Ремонт книги»	Воспитатели
	10.00 - 12.00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: прогулка-проект по этнокультурному воспитанию «Вместе весело шагать». Игры и забавы: «Море волнуется», «Лапта»; Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.00 - 12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50 - 15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 8 минут	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: лепка из песка: «Колобок», «Баранки, калачи»	Воспитатели
28.06 День воздушных шаров	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей,	Воспитатели, медсестра

	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика		Инструктор по физической культуре
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак		Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — рассказ «Как появился воздушный шар», рисование на воздушных шарах		Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз		Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Подготовка и выход на улицу; Занятие на улице — эксперименты с воздушными шарами		Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность	Прогулка: игры в бамбинтон, игры с воздушными шарами и змеями; Возвращение с прогулки		Воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед		Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;		Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание		Воспитатели, медсестра

			с закаливанием — воздушные ванны 8 минут	
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры с воздушными шарами, игры на площадке	Воспитатели

2. ИЮЛЬ

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
01.07 День наставник	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельные игры- исследования; Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «Кто такой наставник?»	Воспитатели

	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие-проект «Наставникам, хранящим юность нашу»	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка: праздник-путешествие на территории детского сада «Наставник», подвижные игры со спортивным инвентарем; Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели

	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, рисование мелками на асфальте	Воспитатели
02.07 День мячика	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Подготовка и выход на улицу; Занятие на детской площадке — игровые ситуации: «В какие игры можно с мячом играть»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — разучивание новых игр с мячом	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка: подвижные игры с мячом;	Воспитатели

			Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры с мячом на площадке, качание на качелях	Воспитатели
03.07 День фантазийных поделок	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа на тему «Оригами», изготовление оригами «Кит», «Собачка»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие — изготовление поделок из веточек, шишек	Воспитатели

			и листьев, картона и пластилина (по выбору воспитанника)	
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка: игра «Поделки на песке», игра в бадминтон и д.р. подвижные игры; Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра «Поделки на песке», игра «Море волнуется»	Воспитатели

04.07 День грибов	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — дидактическая игра на тему «Грибы съедобные и несъедобные»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — рисование или лепка на тему «Мухомор»	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на улицу	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка: прогулка по территории детского сада, игры на спортивной площадке Возвращение с прогулки	Воспитатели

	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15.30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
05.07 День животных	16.00-18.00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры, рисование веточкой на земле	Воспитатели
	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем	Инструктор по физической культуре
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — заучивание названий домашних животных	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — отгадывание загадок о животных, игра-имитация «Животные»	Воспитатели

	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность,	Прогулка: игры с мячом, обручем и скакалкой; Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 7 минут	Воспитатели, медсестра
	15.30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16.00-18.00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
08.07 8 июля: День семьи, любви и верности	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений: С. Капутикян «Моя бабушка», Р. Гамзатов «Мой дедушка», Ю. Яковлев «Мама», Э. Успенский «Бабушкины руки»; Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатели, медсестра

	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — разучивание стиха о маме	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — рисование на тему: «Выходные в семье», «Портреты членов семьи»	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка: эстафета с родителями (по согласованию) Возвращение с прогулки	Воспитатели, инструктор по физической культуре
	12:00-12:50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё	Воспитатели, медсестра

			лица и рук прохладной водой)	
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, игры с родителями или иными родственниками (по согласованию)	Воспитатели
09.07 День насекомых	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений: «Муха-Цокотуха» (К. Чуковский), басня «Стрекоза и Муравей» (И. Крылов)	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — рассматривание иллюстраций насекомых с пояснениями	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на улице — наблюдение за насекомыми с пояснениями, разгадывание загадок о насекомых	Воспитатели

	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка: подвижная игра «Поймай комара», игры с мячом, скакалкой и кеглями; Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15.30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
10.07 День здоровья	07:30-08:15	Утренний прием	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, качание на качелях	Воспитатели
			Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы:	Воспитатели, медсестра

			В. Лебедев-Кумач «Закаляйся!»	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — заучивание пословиц, поговорок о здоровье	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — отгадывание загадок, писк предметов на тему: «Здоровье»	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на туристическую пешую прогулку; Туристическая прогулка: поход в лес, наблюдения за природой родного края; Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра, инструктор по физической культуре
	12:00-12:50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели Воспитатели, медсестра

	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры, качание на качелях	Воспитатели
11.07 День сказок	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание сказок «Маша и медведь», «Три медведя», «Рукавичка», рассматривание иллюстраций к сказкам	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — викторина «Что можно и нельзя на примере героев сказок»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие на детской площадке — спонтанное инсценировка сказок на выбор: «Рукавичка» «У солнышка в гостях»	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора);	Медсестра

			— хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	
			Прогулка: подвижные игры: классики, бадминтон, игры в песочнице и др.;	Воспитатели
			Возвращение с прогулки	
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
12.07 День природы	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры на физкультурной площадке, качание на качелях	Воспитатели
	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, рассматривание альбомов «Времена года»	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели

	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — игра «Что растёт в лесу»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «Правила поведения в лесу»	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на улицу	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	Медсестра
			Прогулка-поход в лес, наблюдения за растениями, насекомыми, птицами; Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели

			Прогулка: строительные игры, лазание	
15.07 День сладостей	07:30- 08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «День сладкоежки» Н. Носова; Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатели, медсестра
	08:15- 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	08:30- 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00- 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «О пользе и вреде шоколада»	Воспитатели
	09:20- 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40- 10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — практикум «Найди вредные и полезные сладости»	Воспитатели
	10:00- 12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным	Медсестра

			дорожкам игровой площадки	
			Прогулка: езда на велосипедах или самокатах (по согласованию с родителями), игры на спортивной площадке; Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, передевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16.07 День рек, морей и океанов	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на площадке, качание на качелях	Воспитатели
	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели

	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — игра-путешествие «По дну океана»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие — эксперименты с водой	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка: игра с мячом или со скакалкой, подвижные игры «Невод», «Море волнуется»; Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12:00-12:50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели

	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры с песком «Построим корабль», малоподвижные игры на спортивной площадке	Воспитатели
17.07 День танца	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание композиций различных жанров, ритмичные движение под музыку	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа-демонстрация «Танцевальные жанры»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие — разучивание новых танцевальных движений	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на улицу Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным	Воспитатели Медсестра

			дорожкам игровой площадки	
			Прогулка: дидактические игры-танцы, игры на спортплощадке Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
18.07 День любимых игр	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание этюдов-драматизаций «Зайцы и лиса», муз. Е. Вихаревой; «Медвежата», муз. М. Красева, сл. Н. Френкель	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой	Инструктор по физической культуре

			спортивной одежде на открытом воздухе	
	08:30- 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00- 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «Я и моя любимая игра»	Воспитатели
	09:20- 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	09:40- 10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие на детской площадке — разучивание новых игр	Воспитатели
	10:00- 12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка: подвижные игры «Достань до флажка, попади в цель», игры: шашки, с обручем, со скакалкой и т.д. (по выбору воспитанника); Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12:00- 12:50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:50- 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание	Воспитатели, медсестра

			с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке	Воспитатели
19.07 День юмора и смеха	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание рассказов Н. Носова, К. Чуковского	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «Как шутить, чтобы не обижать людей»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие — чтение небылиц «Все наоборот» Г. Кружкова, игра «Кто смешнее придумает название»	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность,	Подготовка и выход на прогулку	Воспитатели

		оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка: подвижные самостоятельные игры с обручем, со скакалкой Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на детской площадке, качание на качелях	Воспитатели

22.07 Мой любимый детский сад	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание сказки-повести Андерсен Г.Х. «Оле-Лукойе»; Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — рассказ «Как зовут и кем работают сотрудники детского сада»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — игра-практикум «Детский сад — одна семья, это знаем ты и я»	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра

			Прогулка: игры «Ручеек», «Море волнуется» и другие подвижные игры; Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра с мыльными пузырями, игра в песочнице	Воспитатели
23.07 День друзей	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «Песенка друзей» С. Михалкова	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседы: «Кто такой друг?»	Воспитатели

			«Для чего нужен друг?»	
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие — викторина «Если с другом вышел в путь»	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка: совместные подвижные игры: футбол, классики, бадминтон Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели

	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра с мыльными пузырями, игра в песочнице	Воспитатели
24.07 День рисования	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, рассматривание иллюстраций	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — повторение рисунка, изображенного на доске	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — рисование ладошками	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на улицу	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка: подвижные игры на спортивной	Воспитатели

			площадке — классики, футбол; Возвращение с прогулки	
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15.30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16.00-18.00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра на асфальте «Крестики-нолики», рисование мелками на асфальте	Воспитатели
25.07 День моды	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание музыкальных произведений «Мотылек», муз. С. Майкапара; «Пляска птиц», «Колыбельная», муз. Н. Римского-Корсакова	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре

	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Подготовка и выход на улицу; Занятие на детской площадке — беседа «Что такое мода», сбор природного материала для изготовления наряда для куклы	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — изготовление из природного материала наряда для куклы	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка: подвижные игры — классики, бадминтон, футбол; Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12:00-12:50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание	Воспитатели, медсестра

			с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры на детской площадке, качание на качелях	Воспитатели
26.07 День участка детского сада	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание русских народных сказок «Репка» (обраб. К.Д. Ушинского), «Золотое яичко» (обраб. К.Д. Ушинского)	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Подготовка и выход на улицу; Занятие — ознакомительная прогулка по территории детского сада, наблюдение за растениями	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на игровой площадке	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — наглядная беседа о цветнике детского сада	Воспитатели

	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка: подвижные игры с мячом и кеглями, игра в догонялки; Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
29.07 День времени и часов	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры в песочнице, качание на качелях	Воспитатели
	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «Сказка	Воспитатели, медсестра

			о потерянном времени» Е. Шварц; Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	
	08:15- 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	08:30- 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00- 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «Что такое время»	Воспитатели
	09:20- 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40- 10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — игры на развитие навыков общения	Воспитатели
	10:00- 12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка: подвижные игры с мячом, скакалкой и кеглями; Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12:00- 12:50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели

			Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры в песочнице и на спортивной площадке	Воспитатели
30.07 День рисунков и игр на асфальте	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей,	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Инструктор по физической культуре
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «Правила безопасности при игре на асфальте», упражнение «Способы и приемы рисования мелками»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на прогулку; Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на улице — рисование фигур на асфальте по заданию воспитателя	Воспитатели

	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность	Прогулка: подвижные игры — классики, лабиринт, змейка; Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 8 минут	Воспитатели, медсестра
	15.30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16.00-18.00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
31.07 Летнее развлечение «Природа и погода»	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, рассматривание альбомов «Времена года», прослушивание аудиозаписи «Голоса леса»	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — отгадывание загадок о погодных явлениях и природе	Воспитатели

	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие — заучивание трех новых видов растений	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка: экскурсия и наблюдение за погодными явлениями и растениями (в парке или в лесу); Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели

	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, рисование на асфальте	Воспитатели
--	-------------	----------------------	--	-------------

3. АВГУСТ

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
01.08 День игр в песочнице	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Подготовка и выход на улицу; Практическое занятие — проведение опытов с песком	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — счет формочек для песка	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: бегание, игры со скакалкой, подвижные игры — «Затейники», «Ручеек»	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным	Воспитатели, медсестра

			понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры в песочнице	Воспитатели
02.08 В гостях у педагога и наставника	07:30-08:15	Утренний прием	Подготовка и выход на улицу Самостоятельная деятельность детей, изучение фотопроизведений «Детсадовские истории»	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — игра «Интересные факты о профессии „Педагог“»	Воспитатели

	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — игра «Интересные факты о профессии „Наставник“»	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка-эстафета детей с воспитателями;	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Медсестра, воспитатели
	12:00-12:50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, рисование на асфальте	Воспитатели

05.08 День Нептуна	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей; Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — разучивание стихов о воде и океане	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — рисование «Морские сказочные герои»	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные игры «Морская волна», «Ручеек», «Невод», «Море волнуется»	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра
	12:00-12:50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели

	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15.30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16.00-18.00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
06.08 День доброты	07.30-08.15	Утренний прием	Подготовка и выход на улицу Самостоятельная деятельность детей, прослушивание пословиц о дружбе	Воспитатели, медсестра
	08.15-08.30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08.30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09.00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — словесная игра «Кто больше скажет добрых и теплых слов»	Воспитатели
	09.20-09.40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие — изготовление аппликации или поделки на тему: «Что такое доброта?»	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность,	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели

		оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры — бадминтон, футбол, самостоятельные игры	
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15.30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
07.08 День хороших манер	16.00-18.00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: строительные игры, лазанье	Воспитатели
	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели

	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — дача ответов при просмотре сюжетных картинок «Хорошо — плохо»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — выполнение заданий «Как можно, а как нельзя»	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижная игра «Гуси-лебеди», игра с мячом, игра в классики	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра
	12:00-12:50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные	Воспитатели

			малоподвижные игры на площадке	
08.08 День Красной книги	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, рассматривание иллюстраций «Красная книга»;	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — экологический проект «Прекрасное и удивительное рядом»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — наблюдение за растениями на территории детского сада	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры «1-2-3 к растению беги», «Найди пару»	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра
	12:00-12:50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели

	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15.30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16.00-18.00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, рисование на асфальте	Воспитатели
09.08 День профессии	07.30-08.15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы по теме дня (по выбору детей)	Воспитатели, медсестра
	08.15-08.30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	08.30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09.00-09.20	Образовательная нагрузка	Практическое занятие — экскурсия в медицинский кабинет, разговор с медсестрой	Воспитатели, медсестра
	09.20-09.40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели

	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — игра назови 10 профессий	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры — футбол, догонялки, классики;	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15.30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
12.08 День физкультурника	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
			Прогулка: самостоятельные малоподвижные игры на площадке	
	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей;	Воспитатели, медсестра
			Самостоятельная деятельность детей, рассматривание книг, альбомов о спорте, прослушивание	

			литературного произведения: А. Барто «Я расту»; Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — заучивание трех новых слов по теме дня	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на улицу Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — разучивание новых физических упражнений	Воспитатели
	10:00-11:30	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: физкультурный праздник «Веселый стадион»;	Воспитатели, инструктор по физической культуре
	11:30-12:00		Прогулка: самостоятельная детская исследовательская деятельность территории ДОО и игрового оборудования; Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1	Воспитатели, медсестра

			градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15.30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16.00-18.00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные малоподвижные игры на площадке	Воспитатели
13.08 День овоща	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание сказки «Чиполлино» Дж. Родари	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа на тему «Какие знаю овощи»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели

	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие — игровое занятие «Что можно приготовить из овоща»	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные игры — классики, бадминтон	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15.30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
14.08 День родного края	07:30-08:15	Утренний прием	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке, качание на качелях	Воспитатели
			Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной	Воспитатели, медсестра

			литературы: В. Степанов «Что мы Родиной зовем», рассматривание книг, альбомов с иллюстрациями о достопримечательностях родного города	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — разучивание названий улиц города	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — рисование «Наша улица»	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры с мячом, скакалкой и кеглями	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра
	12:00-12:50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё	Воспитатели, медсестра

			лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, качание на качелях	Воспитатели
15.08 День богатырей	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, рассматривание картин М. В. Васнецова «Богатыри», «Витязь на распутье»	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — разучивание имен русских богатырей	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — викторина о русских богатырях	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры — «Ручеёк», «33 богатыря»	
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным	Медсестра, воспитатели

			понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15.30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16.00-18.00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на площадке — игры песком, игра «Глухой телефон»	Воспитатели
16.08 День театра	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — литературная викторина «В мире театра»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели

	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие — изготовление сценического костюма из подручных материалов	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные игры «Быстро возьми», «Затейники»	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15.30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
19.08 День строителя	16.00-18.00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры «Найди предмет», «Угадай по голосу»	Воспитатели
	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей;	Воспитатели, медсестра

			Самостоятельная деятельность детей; Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — конструирование на тему «Дом»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — игра-викторина «Какие фигуры можно использовать, чтобы построить дом»	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры; экскурсия строительную мастерскую, наблюдение за изготовлением скворечников	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра
	12:00-12:50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели

	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15.30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16.00-18.00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры на детской площадке, качание на качелях	Воспитатели
20.08 День березки	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание музыки «Ах ты, береза», рус. нар. песня; «Во поле береза стояла», рус. нар. песни	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Подготовка и выход на улицу Практическое занятие — беседа «Забота о дереве»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие — рисование березки	Воспитатели

	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры — футбол, классики	Медсестра
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15.30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
21.08 День птиц	07:30-08:15	Утренний прием	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
			Прогулка: малоподвижные строительные игры, лазанье по горке	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, слушание музыкальных произведений «Пляска птиц», муз. Н. Римского-Корсакова (из оперы «Снегурочка»); звуки леса	Воспитатели, медсестра
			Гимнастика с мячом (в легкой спортивной	Инструктор по физической культуре

			одежде на открытом воздухе)	
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседы на тему: «Птицы, кто они такие?»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — просмотр картинок с птицами, запоминание четырех новых видов птиц	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные игры «Самолёты», «Охотники и зайцы», «Найди себе пару», «Перелёт птиц»	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Медсестра, воспитатели
	12:00-12:50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра

	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры на детской площадке, совместная игра «Сделай фигуру»	Воспитатели
22.08 День Государственного флага РФ	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы И. Шмелёв "Русская песня», С. Баруздин «С чего начинается Родина»; Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа о государственном флаге страны	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — создание аппликации «Флаг России» или сбор пазла «Флаг России»	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность,	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели

			Прогулка: флешмоб «Российский флаг», эстафета;	
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Медсестра, воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные малоподвижные игры, совместная игра «Затейники...»	Воспитатели
23.08 День цветов	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, просмотр иллюстраций, репродукций картин И.Ф. Хруцкий «Цветы и плоды»; Ф.П. Толстой «Букет цветов, бабочка и птичка»	Воспитатели, медсестра

	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — игра «Угадай по описанию», «Опиши цветок»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на улицу Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — наблюдение за цветами	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка по территории детского сада, догонялки, самостоятельные игры	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Медсестра, воспитатели
	12:00-12:50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели

	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке, совместная игра «Летает-не летает»	Воспитатели
26.08 День ОБЖ	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей; Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — дидактическая игра на тему «Слушай внимательно»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие — обучающие экскурсии по детскому саду на тему «Разрешается — запрещается»	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: классики, бадминтон, игры в песочнице	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3	Медсестра, воспитатели

			дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15.30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16.00-18.00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные совместные игры «Цветные автомобили», «Светофор», «Веселый пешеход»	Воспитатели
27.08 День ГО и ЧС	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — запоминание 5-6 зрительных образов	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели

	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие —	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на улицу; Прогулка: тематическими подвижные игры «Потуши пожар» и т.п.	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Медсестра, воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15.30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
28.08 День российского кино	16.00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные совместные игры «Пожарные на учениях», «Самолеты», «Цыплята и наседка»	Воспитатели
			Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра

	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа "Кинопрофессии"	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — отгадывание загадок про мультфильмы и кино	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на улицу Прогулка: подвижные игры — классики, бадминтон, футбол	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Медсестра, воспитатели
	12:00-12:50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели

	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры в песочнице, лазанье гимнастической стенке	Воспитатели
29.08 День пожарной безопасности	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание прозы Толстой Л.Н. «Пожарные собаки»	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — Разучивание стихотворения С.Я. Маршака «Пожар»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие — эвакуация из здания на тему «Пожар»	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры с мячом, скакалкой и кеглями	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра

	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15.30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16.00-18.00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры на детской горке, игра в песочнице	Воспитатели
30.08 Праздник «До свидания, лето»	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, рассматривание иллюстраций и выборочное чтение книги В. Маяковский «Что такое хорошо и что такое плохо»	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — разучивание (или повторение) названий месяцев лета и других месяцев	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели

	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие — беседы «Чем вам запомнилось лето»	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: праздничный концерт «Прощание с летом»	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Медсестра, воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15.30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16.00-18.00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры-забавы с шарами, мыльными пузырями	Воспитатели