

Что делать, если маленький ребенок матерится?



Нецензурное высказывание ребенка кому-то из родителей покажется забавным, а кто-то будет сгорать от стыда. А если это не единичная ситуация? Как правильно реагировать на грубости в речи детей и как отучить их от подобных выражений, рассказывает психолог Ольга Архипова.

Вопрос. Ребенок в детском саду постоянно матерится, другие дети начинают за ним повторять, воспитатели жалуются. Ненормативную лексику при нем не употребляем, откуда это — непонятно. Подскажите, что нам с этим делать?

Ответ. Если вы услышали у ребёнка в речи ненормативные выражения, сразу твердым тоном объясните, что такие слова используются или хулиганами, или глупыми маленькими детьми и ни тех, ни других не пускают в места, где весело и много людей. Можно добавить, что вам самим неприятно находиться рядом с людьми, которые ругаются. Необходимо показать ребенку, что у окружающих пропадает желание с ним общаться, когда он выражается подобным образом.

Дети начинают ругаться матом, потому что хотят привлечь к себе внимание — это одна из причин. Ребенок видит, что таким образом шокирует взрослых и попадает в центр внимания, и начинает пользоваться этим способом все чаще. В таком случае нужно попытаться найти приемлемый способ самоутверждения для ребёнка. Какими способностями, знаниями и возможностями он уже обладает? Поищите его сильные и положительные стороны, отметьте уже сформировавшиеся навыки и сделайте на них акцент.

Ребёнок должен наглядно увидеть, что привлечь внимание окружающих (и тем более значимых взрослых) можно другими поступками и своими успехами. Он постепенно поймёт, что так можно получить не только долю внимания, но и похвалы, а следовательно, и положительных эмоций.

Ни в коем случае не надо бить по губам или запугивать — например, «будешь ругаться, язык отрежу» или «укол сделаю»

Это часто срабатывает, но действие такого способа непродолжительно, а впоследствии может спровоцировать появление страхов у ребёнка.

В детском саду воспитатель может предложить детям игру, кто больше придумает хороших слов, которыми можно заменить одно плохое. Также можно использовать психотерапевтические сказки. Если ребёнок употребляет нецензурную лексику в ситуациях, которые вызывают сильные эмоции, научите ребёнка выражать свои эмоции другими, приличными словами. Например, «мне очень обидно», «я очень злюсь». Нужно показать, что такие выражения имеют больший эффект: вы интересуетесь, что именно разозлило его в той или иной ситуации, что расстроило и как бы он хотел это исправить. А ругань к такому анализу не приводит и проблему не решает.

Если ребенок постоянно слышит нецензурную речь от своих родителей или от других взрослых, то ругать его, требовать не употреблять таких слов или говорить, что это плохо, бесполезно. Обычно мы просим детей извиняться за нечаянное употребление неприличных выражений, поэтому обязательно должны показывать это на примере.

«Прости, я нечаянно» — фраза, которую ребенок должен услышать от взрослого после выплеска эмоций с ненормативной лексикой (если уж так случилось) Если вы сами не используете ненормативную лексику, проанализируйте окружение ребенка: возможно, удастся обнаружить источник проблемы. Просите знакомых и друзей избегать подобных выражений, а если слово все-таки вырвалось, предлагайте извиниться перед детьми. Чтобы ребенок не продолжал ругаться, важна реакция взрослых. Если взрослые отреагировали смехом или с гордостью рассказывают об этом кому-то, то ребёнок будет говорить эти слова дальше. Оставлять такое без внимания тоже неправильно. Ребёнок может подумать, что если вы никак не отреагировали, значит, так и должно быть. Ну и конечно, не надо реагировать очень эмоционально или агрессивно. Учитывайте возраст ребенка: если это малыш, то чаще всего он произносит такие слова неосознанно и, скорее всего, просто не понимает, что они значат.

Материал подготовлен на основе интернет –издания «Мел» специалистом-консультантом Щербаковой Л.А

