

## **«Как подготовить ребёнка к выступлению на новогоднем утреннике»**

Такое важное мероприятие, как утренник, тщательно планируется и готовится. Дети на утреннике — главные лица, и праздник создаётся в первую очередь для них. Поэтому наша с вами задача - помочь ребёнку почувствовать себя артистом и проявить себя на утреннике с лучшей стороны. Ребёнку очень важно, чтобы именно его родители смогли увидеть и оценить его старания. Не отказывайте педагогам, если в детском саду вас попросили что-то купить для утренника или подготовить костюм для ребёнка. Проследите, чтобы обувь была комфортной: не скользила, не расстёгивалась. Старайтесь, чтобы причёска у девочек не была перегружена разными заколками или париками.

Помимо поиска костюма перед мамами и папами встаёт вопрос, как подготовить ребёнка к выступлениям. Ведь при выходе на сцену или при общении с Дедом Морозом юного артиста может одолевать волнение. Помните, что спокойный и взвешенный подход к общению со своими детьми — это залог удачного выступления. В данной ситуации родителю важно понять, что выступление на публике — это стрессовая ситуация для детей. Поэтому, если ребёнок не хочет выходить на сцену, не стоит создавать ему лишние поводы для волнения. Вы должны постараться услышать малыша и не заставлять его делать то, что ему не нравится. Также не следует просить педагогов заставлять ребёнка выступать. Дайте ребёнку присмотреться, успокоиться, ведь многим детям приходится долго адаптироваться к выступлениям на публике. Детей в таком случае категорически нельзя ругать и критиковать. Таким способом вы добьётесь только того, что в дальнейшем у вашего малыша будет ещё более сильный страх перед публикой. Если ваш сын или дочка начали волноваться, стоит поговорить с ними о том, что их тревожит. Дать выход негативным эмоциям. Детям можно немного подвигаться, потанцевать, чтобы снять напряжение. А родителям стоит объяснить им смысл

выступления. Малыш это делает не ради оценки, а чтобы порадовать себя и публику своими талантами.

Учить стихи или роль для утренника с ребенком нужно так же, как и выполнять все повседневные дела. И заверить ребенка, если речь идет о стихотворении для Деда Мороза, что дедушке стихи обязательно понравятся. При заучивании стихов родителям следует делать мягкие корректировки, а не строгие замечания. Если ребёнок говорит очень тихо, желательно использовать фразы наподобие: «А дедушка Мороз уже старенький, ушки его плохо слышат». Чтобы ребёнок улыбался – «С тобой очень весело готовиться к празднику!» и т.д.

Самим родителям тоже не стоит волноваться. Они должны стараться сохранять спокойствие, потому что волнение передается и детям, которые отслеживают поведение старших. Тщательно скрывайте своё собственное беспокойство, чтобы не заразить им ребёнка. Воздержитесь от таких комментариев, как: «Главное, чтобы никто из детей не наступил тебе на подол платья» или «Только бы ты не забыл вступить после Вани».

Стремясь подбодрить ребёнка, не переборщите с похвалой: «Ты самая красивая!», «Ты самый лучший!». В такого рода похвале у ребёнка провоцируется стремление достичь высоких целей не для себя, не для получения положительных эмоций, а для того, чтобы получить похвалу, услышать одобрение окружающих. Любая мелкая неприятность или отклонение от заданного сценария заставит ребёнка переживать из-за того, что он не «самый-самый».

Сместите фокус внимания малыша с его действий на празднике на внешние факторы и события. Например, вы идёте на праздник не для того, чтобы посмотреть на его выступление, а потому что вам интересно, как украсили зал, какие песни и танцы дети разучили на музыкальных занятиях, у кого какие костюмы будут и т. д.

Для ребенка утренник — это серьезное событие, очень ответственное. Он долго готовился, репетировал. И он, конечно же, волнуется! Поддержите

его, скажите, что вы им гордитесь. Пусть он во время выступления что-то забыл или перепутал, не придавайте этому внимания и уж ни в коем случае не ругайте его и не сравнивайте своего ребенка с другими детьми. Ваш ребенок должен понимать, что для Вас он самый лучший и самый талантливый!