

## Сценарий развлечения групп №16 и №17 «Доктор Айболит»

Цель: формирование представлений у детей о необходимости сохранения и укрепления здоровья.

Задачи:

1. Воспитывать у детей привычку ведения здорового образа жизни.
2. Развивать логическое мышление, мелкую моторику.
3. Расширять словарный запас, поддерживать познавательный интерес детей по теме здоровья.

### Ход развлечения

В группу вбегает Айболит с перевязанной обезьянкой, кричит

Айболит:

Бедные, бедные несчастные обезьянки.

Они все, абсолютно все заболели!

А я ведь им говорил, я ведь их предупреждал.

Замечает детей

Айболит:

Ох! Здравствуйте, дети!

Что же делать? Вы мне должны срочно помочь.

Нужно вылечить бедненьких, несчастненьких обезьянок!

Им совсем не хочется чихать и кашлять, им хочется играть, а не лежать в кровати и пить противные лекарства.

Ведь здоровыми быть куда интересней, правда?

Давайте, подумаем, что же нам помогает быть здоровыми?

Дети высказывают свои предположения

Айболит загадывает загадки о важных компонентах здоровья

Чтобы не был хилым, вялым,

Не лежал под одеялом,

Не хворал и был в порядке,

Делай каждый день...

(Зарядку)

Позабудь ты про компьютер.

Беги на улицу гулять.

Для детей полезно очень

Свежим воздухом...

(Дышать)

Разгрызёшь стальные трубы,  
Если будешь чистить...  
(Зубы)

Не люблю грязнуль, нерях,  
Грязных шортиков, рубах.  
Чтоб без сажи были лица,  
Предлагаю всем умыться.  
А чтоб тело чистым было,  
Вам поможет в этом ..(Мыло)

Груша, яблоко, банан.  
Ананас из жарких стран.  
Эти вкусные продукты  
Вместе все зовутся...(Фрукты)

Айболит: Предлагаю построиться всем по порядку  
И сделать всем полезную зарядку

Выполнение гимнастики по показу под песню «Эй, лежебоки»

Айболит:  
Кроме зарядки, многие люди занимаются спортом. Какие виды спорта вы знаете?

Складывание разрезных картинок «Виды спорта»  
(баскетбол, футбол)

Айболит:  
Иногда при занятиях спортом случается так, что кто-то падает, и в этом случае мы должны обработать рану. Чем можно обработать ранку?

Дети: зеленкой, йодом, заклеить пластырем.

Айболит:  
Посмотрите, наши куколки играли в теннис и получили несколько ранок, давайте мы им тоже поможем.

Аттракцион «Оказание первой медицинской помощи»  
(Оборудование: несколько кукол с «ранами», пластырь)

Айболит: Пока мы лечили наших кукол, поднялся ветер.

Дыхательное упражнение «Ветерок»

Я ветер сильный, я лечу,  
Лечу, куда хочу (движения руками над головой).  
Хочу налево посвищу (дуют влево),  
Могу подуть направо (дуют вправо),  
Могу и вверх (дуют вверх)  
И в облака (дуют, покачивая головой),  
Ну а пока я тучи разгоняю (круговые движения руками).

Айболит:

Для того чтобы всегда быть здоровыми, сильными, красивыми, нужно правильно питаться – кушать только полезные продукты.  
Предлагаю вам выбрать из представленных на слайде продуктов только те, которые принесут пользу для организма.

Полезные положим в холодильник, а вредные – в мусорное ведро.

Слайд – игра «Полезное и вредное»  
(Приложение 1.)

Айболит:

Ну и прежде чем есть, милая обезьянка, нужно обязательно кое-что сделать!  
Что же, дети, мы должны сделать перед едой?  
Дети: вымыть руки.

Айболит:

Правильно! А руки мы моем часто, но кроме рук следует мыть все тело ежедневно и чистить зубы.  
Предлагаю подобрать те предметы, которые нам пригодятся для этого.

Игра «Подбери набор чистоты»  
(Описание: дети из предложенных предметов выбирают только те, что понадобятся для мытья рук, тела, чистки зубов)

Айболит:

Молодцы! Теперь обезьянки знают, что нужно делать, чтобы быть здоровыми. Посмотрите, какие они теперь счастливые!

Видеофильм «Счастливые обезьяны» (Приложение 2.)

Айболит: Радостные и веселые обезьянки передают всем вам привет и угощают вас витаминами.

Доктор угощает детей витаминами и прощается.