



Он будет лучшим!

А вы уверены, что ваш малыш уверен... в себе?

Растить уверенного в себе человека необходимо с пеленок. Для этого запомните несколько правил.

Слушайте

Причем делайте это с самых первых дней жизни малыша. Не игнорируйте плач и агуканье, отвечайте на каждую улыбку карапуза. Дальше – больше. Не отмахивайтесь от лепета крохи, дескать, что толкового можно услышать от несмышленища, научитесь понимать его просьбы.

Проявляйте любовь

Вы счастливы, что у вас такой ребенок. Регулярно ставьте его об этом в известность! Осознание, что он любим и нужен, для малыша – основа уверенности в себе. Проявите свою любовь – приласкайте, обнимите.

Не сравнивайте

Если вы думаете, что из фразы «Ваня уже не боится воды» отпрыск сделал вывод «и я не буду бояться», вы ошибаетесь. Его логическая цепочка, скорее всего, будет такой: «Ваня не боится воды, а я ее боюсь, значит, Ваня хороший, а я плохой трус». И после этого не удивляйтесь, если в подростковом возрасте сын будет слушаться Ивана, хулигана и грозу всей школы.

Не критикуйте

Вы можете осуждать поступки маленького неслуха, но ни в коем случае не его самого. Не давайте «пищи для горестных раздумий», не ставьте в угол – лучше попытайтесь вместе реанимировать пострадавший предмет. Привычка исправлять свои ошибки в будущем поможет гораздо больше, нежели способность к самоуничтожению.

Установите рамки

Казалось бы, чем больше свободы ребенку предоставляется, тем больше он верит в себя. Спорный момент: да, самоуверенности у него прибавится, но тут «рукой подать» до вседозволенности. Поэтому ограничения необходимы, главное, их не должно быть сразу много. И постепенно вводите в 2договор» с ребенком новые пункты «нельзя».

Хвалите

Любое занятие начинайте с подчеркивания того, что то, что он делает, - хорошо. А в конце дайте несколько советов на будущее.

Не высмеивайте

Не смейтесь над ребенком, не предавайте, ведь вы – его защита, поддержка и опора.

Не требуйте

Попросите ребенка сделать чуть больше того, что он уже сделал. Но не требуйте невозможного! Дайте ему почувствовать вкус первого успеха – малыш осмелеет и со временем решится на более серьезную попытку.

Ободряйте

Малышу катастрофически необходима ваша поддержка, и поэтому в ребенка надо вселять уверенность, словами, которые будут звучать искренне.

Приучайте к ответственности

Регулярно поручайте вашему чаду небольшие задания: пусть он ежедневно в определенное время поливает цветы или кормит рыбок. Непременно рассказывайте гостям, что у вас растет маленький хозяин – без него с рыбками не справиться, не говоря уже о растительности на подоконнике. Он обязательно научиться брать на себя заботу о других, а с такими товарищами в жизни надежно и спокойно – ведь они уверены в себе.