

Утверждаю

Заведующая МАДОУ ЦР  
д/с № 91 «Строитель» г. Улан-Удэ  
 О. В. Киселева

Дата 4.10.2021

**МЕНЮ**

**Завтрак**

**Каша геркулесовая молочная**  
(выход в гр. : ясли - 160, сад - 210)

**Бутерброд с маслом**  
(выход в гр. : ясли - 40, сад - 40)

**Чай с сахаром**  
(выход в гр. : ясли - 150/7, сад - 180/10)

**10 часов**

**Яблоко**  
(выход в гр. : ясли - 100, сад - 100)

**Обед**

**Суп картофельный с макаронными изделиями**  
(выход в гр. : ясли - 150, сад - 200)

**Капуста тушёная**  
(выход в гр. : ясли - 120, сад - 150)

**Мясо отварное (выход в гр. : ясли - 60, сад - 80)**

**Чай с лимоном и сахаром**  
(выход в гр. : ясли - 150/73,5, сад - 180/10/7)

**Хлеб в/с (выход в гр. : ясли - 40, сад - 50)**

**Полдник**

**Блинчики с джемом**  
(выход в гр. : ясли - 55, сад - 115)

**Чай с сахаром**  
(выход в гр. : ясли - 150/7, сад - 180/10)