

Консультация для родителей «Бассейн».

Занятие по плаванию в бассейне детского сада.

Занятие в бассейне оказывают укрепляющее действие на растущий детский организм, росту костной ткани. Усиливается работа легких, что препятствует размножению вредных бактерий в дыхательных путях. Детское плавание – своеобразный массаж для всего тела. И, конечно, самое главное – это радость ребенка от общения с водой: занятия в бассейне детского сада сопровождаются всегда детским смехом, брызгами, фейерверком положительных эмоций. Перед началом «плавательного сезона» с детьми проводятся беседы о пользе плавания, а так же проводится инструктаж по ТБ.

Противопоказаниями для посещения могут стать:

- *Наличие у ребенка открытых ран или кожных заболеваний.
- *Заболевание глаз и ЛОР-органов.
- *Инфекционное заболевание.
- *Ревматические поражения сердца в стадии обострения.
- *Восстановительный период после болезни (2 недели и более по рекомендациям врача).







