

Утверждаю  
Заведующая МАДОУ ЦРР  
д/с № 91 «Строитель» г. Улан-Удэ  
О. В. Киселева

Дата 10.03.2022

**МЕНЮ**

**Завтрак**

Каша рисовая молочная с изюмом

(выход в гр. : ясли -180, сад - 200)

Хлеб с маслом (выход в гр.: ясли - 25, сад - 35)

Чай с лимоном (выход в гр. : ясли - 150, сад - 180)

10 часов

Йогурт 3,2% (выход в гр. : ясли - 150, сад - 180)

**Обед**

Суп картофельный с мясными фрикадельками

(выход в гр. : ясли - 180, сад - 200)

Гуляши из отварной говядины

(выход в гр.: ясли - 100, сад - 100)

Каша гречневая рассыпчатая

(выход в гр.: ясли - 110, сад - 110)

Огурец (выход в гр.: ясли - 30, сад - 50)

Кисель (выход в гр. : ясли - 150, сад - 180)

Хлеб ржано - пшеничный

(выход в гр.: ясли - 40, сад - 60)

**Полдник**

Омлет натуральный

(выход в гр. : ясли - 65, сад - 85)

Чай с сахаром (выход в гр. : ясли - 150, сад - 180)

Хлеб пшеничный (выход в гр.: ясли - 20, сад - 30)