

Утверждаю  
Заведующая МАДОУ ЦРР  
д/с № 91 «Строитель» г. Улан-Удэ  
О. В. Киселева

Дата 17.03.2022

**МЕНЮ**  
**Завтрак**

Каша овсяная молочная  
(выход в гр. : ясли -180, сад - 200)  
Хлеб с маслом (выход в гр.: ясли - 40, сад - 50)  
Чай с лимоном (выход в гр. : ясли - 150, сад -  
180)  
10 часов  
Йогурт 3,2% (выход в гр. : ясли - 150, сад - 180)

**Обед**

Щи из свежей капусты с картофелем  
(выход в гр. : ясли - 180 , сад - 200)  
Рыба припущенная  
(выход в гр.: ясли - 60, сад - 70)  
Пюре картофельное  
(выход в гр.: ясли - 110, сад - 110)  
Напиток из плодов шиповника  
(выход в гр. : ясли - 150, сад - 180)  
Хлеб ржано - пшеничный  
(выход в гр.: ясли - 40, сад - 60)

**Полдник**

Коржик молочный  
(выход в гр. : ясли - 75 , сад - 75)  
Чай с сахаром (выход в гр. : ясли - 150, сад - 180)