

Утверждаю
Заведующая МАДОУ ЦРР
д/с № 91 «Строитель» г. Улан-Удэ
О. В. Киселева

Дата 23.03.2022

МЕНЮ
Завтрак

Каша гречневая молочная с маслом
(выход в гр. : ясли -180, сад - 200)
Хлеб с маслом (выход в гр.: ясли - 25, сад - 35)
Чай (выход в гр. : ясли - 150, сад - 180)
Конфета шоколадная (выход в гр.: ясли - 20, сад -20)

10 часов

Сок (выход в гр. : ясли - 150, сад - 180)

Обед

Суп с рыбными консервами
(выход в гр. : ясли - 180, сад - 200)
Макаронник с мясом или субпродуктами
(выход в гр.: ясли - 145, сад - 145)
Икра кабачковая (выход в гр.: ясли - 30, сад - 50)
Компот из плодов или ягод сушёных
(выход в гр. : ясли - 150, сад - 180)
Хлеб ржано - пшеничный
(выход в гр.: ясли - 40, сад - 60)

Полдник

Омлет натуральный
(выход в гр. : ясли - 65, сад - 85)
Чай с сахаром (выход в гр. : ясли - 150, сад - 180)
Хлеб пшеничный (выход в гр.: ясли - 20, сад - 30)