

Утверждаю
Заведующая МАДОУ ЦРР
д/с № 91 «Строитель» г. Улан-Удэ
О. В. Киселева

Дата 31.03.2022

МЕНЮ

Завтрак

Каша молочная овсяная

(выход в гр. : ясли -180, сад – 200)

Хлеб с маслом (выход в гр.: ясли – 25, сад – 35)

Чай с лимоном (выход в гр. : ясли – 150, сад – 180)

10 часов

Йогурт 3,2 % (выход в гр. : ясли - 150, сад – 180)

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем

(выход в гр. : ясли – 180 , сад – 200)

Рыба припущенная (выход в гр.: ясли – 60, сад – 70)

Пюре картофельное

(выход в гр.: ясли – 110, сад – 110)

Напиток из плодов шиповника

(выход в гр. : ясли - 150, сад – 180)

Хлеб ржано – пшеничный

(выход в гр.: ясли – 40, сад – 60)

Полдник

Булочка «Молочная»

(выход в гр. : ясли – 50 , сад – 50)

Чай с сахаром (выход в гр. : ясли – 150, сад – 180)