

Мастер-класс на тему: «Использование народной куклы как средство релаксации в работе с детьми дошкольного возраста».

Актуальность

Я представляю вашему вниманию мастер-класс на тему: «Использование народной куклы как средство релаксации в работе с детьми дошкольного возраста».

Сегодня детские игрушки представлены во всем многообразии форм и цвета. Но игрушка, сделанная своими руками, на основе русского фольклора имеет особые свойства. Традиционно на Руси изготавливали тряпичные куколки. Их мастерили из кусочков льняных и трикотажных тканей. Когда делали куколку, то обязательно напевали или приговаривали, и даже загадывали желание. Такая куколка была сделана с хорошим настроением и большой любовью. Куколка была безликой и считалась оберегом для ребенка от болезней, от бессонницы, от зла.

Очень важно изготовить куколку совместно с детьми, ведь создание куколки это как бы творение новой жизни, пусть и сказочной. Играя с куколкой, они их прихорашивают, разговаривают с ними, смеются или огорчаются. Качая куколку и напевая колыбельную песенку, дети на подсознательном уровне расслабляются, снимается эмоциональное и физическое напряжение. Ребенок чувствует себя спокойно, уверенно. Куколка ведет его в мир доброты, красоты и дарит детям радость. В этом и состоит ценность народной куколки.

Цель мастер-класса: Изготовление народной куклы и ее использование как средство релаксации в работе с детьми дошкольного возраста.

Задачи:

- приобщать к обычаям и традициям русского народа;
- развивать фантазию, творческое воображение;
- развивать доброе отношение к окружающим, друг к другу;

Атрибуты: носовые платочки, сосновые шишки по количеству участников.

Мастер: Сначала мы сделаем куколку из носового платочка. Возьмите в руки платочек и повторяйте за мной.

У меня в руке платочек, (*показать ладошку*)

Это мой большой дружок. (*прижать платочек к груди*)

Вот возьму и расстелю, (*разложить платочек на стол*)

Шишечку в серединку и заверну. (*положить шишку в середину платочка и согнуть платочек по диагонали*)

Вот как сделала я ловко, (*завязать уголки платочка вокруг шишечки*)

Получилась головка.

Быстро ручки завяжу, (*завязать узелком два уголка платочка*)

И ребятам покажу.

Мастер: Молодцы, какие куколки замечательные получились. Чтобы куколка смогла нас полечить, мы должны одарить ее добрыми словами, сказать какая она хорошая, при этом поглаживая ее. Давайте с вами пофантазируем, придумаем для нее добрые слова или может кто-то вспомнит русские народные пестушки.

(участники говорят)

Ах, ты моя девочка, сладкая конфеточка.

Ты умница, разумница про то знает вся улица,

Петух да кошка, да я немножко.

Мастер: Посмотрите, куколка от наших добрых слов ожила и хочет с вами поиграть. Предлагаю драматизировать потешку.

(показ участников)

Ой, цветочек красненький,

Живут у нас три Васеньки: (*выходят три куколки*)

Один гусей пасет, (*машет*)

Другой квас несет, (*идет медленно, переваливаясь*)

Третий сидит на коне, (*скачет на коне*)

Держит трубу на ремне. (*играет на трубе подпевая себе ту-ру-ру*)

Ой, повешу трубу

Будет ветер лететь, а труба дудеть.

Мастер: Мы с куколкой играли, устали пора и отдохнуть. Давайте нашу куколку покачаем и споем ей колыбельную песенку, может кто-то придумал свою колыбельную.

(поют участники)

Мастер: А сейчас сами закройте глазки и послушайте.

Люли, люли, люленьки летят, сизы гуленьки.

Летят гули вон, вон, несут Ване сон, сон.

Будут гули ворковать будет Ваня крепко спать

Будут гули говорить, чем Ванюшу накормить.

Полетят они в лесок и найдут там колосок.

Станут кашу варить, станут Ваню кормить

Белой кашкой с молочком и с румяным пирожком.

Люли, люли, люленьки летят, сизы гуленьки.

Летят гули вон, вон, несут Ване сон, сон.

Мастер: молодцы, глазки открывайте:

Потягушки-потягушечки

От носочков до макушечки.

Мы потянемся-потянемся,

Маленькими не останемся,

Вот уже растем, растем, растем!

Мастер: Спасибо коллеги. Куколку с собой возьмите, своим детям и внучатам подарите, пусть будут здоровыми и добрыми.