

## ВОЛШЕБНЫЙ ПЕСОЧЕК

**Песочная терапия для детей** – это прекрасная возможность для самовыражения, развития творческих способностей ребенка, а также простой и действенный способ научиться проявлять свои чувства, эмоции и переживания.

Занятия песочной терапией под руководством психолога дают ответы на многие вопросы родителей, касающиеся внутреннего эмоционального мира их ребенка, позволяют раскрыть и увидеть истинные причины конфликтов, страхов, а в дальнейшем и провести коррекцию!

### ПЕСОЧНИЦА



#### Чем полезны игры с песком для детей?

- Развивают все психические процессы;
- Формируют представления об окружающем мире;
- Развивают мелкую моторику, глазомер
- Формируют навыки самоконтроля и саморегуляции
  - Успокаивают и расслабляют, снимая напряжение;
  - Воспитывают чувство успешности и уверенности в себе (*вот как я могу!*)
  - Помогают познавать внешний и свой внутренний мир.

#### Какие виды песка можно использовать?

- крупный рассыпчатый песок (в коробе)
- мелкий рассыпчатый песок (на световом столе)
- кинетический песок



## СВЕТОВОЙ СТОЛ С ПЕСКОМ



### Какие формы работы можно применить и что отработать?

#### Индивидуальную

- Уровень и направленность;
- Наличие внутренних конфликтов;
- Конфликты со значимыми близкими;
- Потенциальные, ресурсные возможности;
- Способы преодоления трудностей;
- Уровень развития эмоциональной сферы.

#### Групповую

- Распределение ролей в группе;
- Характер взаимодействия в группе;
- Стиль поведения каждого участника группы.

### Какие положительные результаты дает использование песочной терапии при работе с детьми?

1. На занятиях весело, нет скуки и монотонности
2. Дети чувствуют себя более успешными.
3. Легче адаптируются в коллективе.
4. Исчезает страх и напряжение.

## КИНЕТИЧЕСКИЙ ПЕСОК

