

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ ЦРР  
д/с № 91 «Строитель» г. Улан-Удэ  
О.В. Киселева

ю  
р  
г  
з  
а

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ ЦРР  
д/с № 91 «Строитель» г. Улан-Удэ  
О.В. Киселева

Дата 12.07.2022

## МЕНЮ

### Завтрак

Каша ячневая молочная

( выход в гр.: ясли -180, сад -200)

Чай с сахаром

( выход в гр.: ясли -150, сад -180)

Батон с вареньем

( выход в гр.: ясли -20, сад -30)

Варенье (порциями) ( выход в гр.: ясли -20, сад -20)

### 10 часов

Снежок ( выход в гр.: ясли -150, сад -180)

### Обед

Помидор свежий (выход в гр.: ясли – 30, сад – 50)

Щи ( выход в гр.: ясли -180, сад -200)

Котлета мясная ( выход в гр.: ясли -80, сад -80)

Картофельное пюре(выход в гр.; ясли- 150, сад – 150)

Кисель ( выход в гр.: ясли -150, сад -180)

Хлеб ( выход в гр.: ясли -40, сад -60)

### Полдник

Запеканка творожно-манная ( выход в гр.: ясли -200, сад -200)

Со сгущенным молоком (выход в гр.: ясли -30, сад – 30)

Чай ( выход в гр.: ясли -150, сад -180)

Хлеб (выход в гр.; ясли 20, сад 30)

Дата 11.07.2022

## МЕНЮ

### Завтрак

Каша манная молочная

( выход в гр.: ясли -180, сад -200)

Чай с сахаром

( выход в гр.: ясли -150, сад -180)

Хлеб с маслом

( выход в гр.: ясли -20, сад -30)

Масло (порциями) ( выход в гр.: ясли -5, сад -5)

### 10 часов

Яблоко ( выход в гр.: ясли -150, сад -150)

### Обед

Огурцы соленые(выход в гр.: ясли -30, сад – 50)

Суп с макаронными изделиями ( выход в гр.: ясли -180, сад -200)

Гуляш из отварной говядины ( выход в гр.: ясли -100, сад -100)

Каша гречневая рассыпчатая ( выход в гр.: ясли -110, сад -150)

Кисель ( выход в гр.: ясли -150, сад -180)

Хлеб ( выход в гр.: ясли -40, сад -60)

### Полдник

Суп молочный с рисовой крупой

( выход в гр.: ясли -150, сад -180)

Хлеб ( выход в гр.: ясли -20, сад -30)

Чай ( выход в гр.: ясли -150, сад -180)

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ ЦРР  
д/с № 91 «Строитель» г. Улан-Удэ  
 О.В. Киселева

Дата 14.07.2022

### МЕНЮ

#### Завтрак

Каша рисовая молочная

выход в гр.: ясли -180, сад -200)

Чай с лимоном

( выход в гр.: ясли -150, сад -180)

Хлеб с маслом

выход в гр.: ясли -20, сад -30)

Масло (порциями)(выход в гр.: ясли-5, сад-5)

#### 10 часов

Йогурт ( выход в гр.: ясли -150, сад -180)

#### Обед

Огурец свежий (ясли – 30, сад – 50)

Суп с мясными фрикадельками ( выход в гр.: ясли -180, сад -200)

Сотлета рыбная ( выход в гр.: ясли -60, сад -70)

Юре картофельное ( выход в гр.: ясли -150, сад -150)

Кисель ( выход в гр.: ясли -150, сад -180)

Хлеб ( выход в гр.: ясли -40, сад -60)

#### Полдник

Печенье дорожная ( выход в гр.: ясли -50, сад -50)

Чай с сахаром ( выход в гр.: ясли -150, сад -180)

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ ЦРР  
д/с № 91 «Строитель» г. Улан-Удэ  
 О.В. Киселева

Дата 13.07.2022

### МЕНЮ

#### Завтрак

Каша гречневая молочная ( выход в гр.: ясли -180, сад -200)

Чай ( выход в гр.: ясли -150, сад -180)

Хлеб ( выход в гр.: ясли -20, сад -30)

Масло (порциями) ( выход в гр.: ясли -5, сад -5)

Конфета шоколадная (выход в гр.; ясли - 20, сад - 20)

#### 10 часов

Сок ( выход в гр.: ясли -150, сад -180)

#### Обед

Суп с рыбными консервами ( выход в гр.: ясли -180, сад -200)

Макаронник с мясом ( выход в гр.: ясли -200, сад -200)

компот из сухофруктов ( выход в гр.: ясли -150, сад -180)

Хлеб ( выход в гр.: ясли -40, сад -60)

#### Полдник

Омлет натуральный ( выход в гр.: ясли -200, сад -200)

чай с сахаром ( выход в гр.: ясли -150, сад -180)

Хлеб ( выход в гр.: ясли -20, сад -30)

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ ЦРР  
д/с № 91 «Строитель» г. Улан-Удэ  
  
О.В. Киселева

Дата 15.07.2022

## МЕНЮ

### Завтрак

Каша пшеничная молочная

( выход в гр.: ясли -180, сад -200)

какао с молоком

( выход в гр.: ясли -150, сад -180)

Батон с маслом и сыром

( выход в гр.: ясли -20, сад -30)

Сыр порциями (выход в гр. ясли – 10, сад – 10)

Масло (порциями) ( выход в гр.: ясли -5, сад – 5)

### 10 часов

Банан( выход в гр.: ясли -150, сад -150)

### Обед

суп гороховый ( выход в гр.: ясли -180, сад -200)

печени тушеная в соусе ( выход в гр.: ясли -60, сад -70)

рис отварной ( выход в гр.: ясли -110, сад -150)

кукуруза ( выход в гр.: ясли -30, сад -50)

компот из сухофруктов ( выход в гр.: ясли -150, сад -180)

Хлеб ( выход в гр.: ясли -40, сад -60)

### Полдник

Кекс столичный ( выход в гр.: ясли -75, сад -75)

чай с молоком ( выход в гр.: ясли -150, сад -180)