

Утверждаю
Заведующий МАДОУ ЦРР
д/с № 91 «Строитель» г. Улан-Удэ
О.В. Киселева

ю
р
гэ
за

Утверждаю
Заведующий МАДОУ ЦРР
д/с № 91 «Строитель» г. Улан-Удэ
О.В. Киселева

Дата 12.07.2022

МЕНЮ

Завтрак

Каша ячневая молочная

(выход в гр.: ясли -180, сад -200)

Чай с сахаром

(выход в гр.: ясли -150, сад -180)

Батон с вареньем

(выход в гр.: ясли -20, сад -30)

Варенье (порциями) (выход в гр.: ясли -20, сад -20)

10 часов

Снежок (выход в гр.: ясли -150, сад -180)

Обед

Помидор свежий (выход в гр.: ясли – 30, сад – 50)

Щи (выход в гр.: ясли -180, сад -200)

Котлета мясная (выход в гр.: ясли -80, сад -80)

Картофельное пюре(выход в гр.; ясли- 150, сад – 150)

Кисель (выход в гр.: ясли -150, сад -180)

Хлеб (выход в гр.: ясли -40, сад -60)

Полдник

Запеканка творожно-манная (выход в гр.: ясли -200, сад -200)

Со сгущенным молоком (выход в гр.: ясли -30, сад – 30)

Чай (выход в гр.: ясли -150, сад -180)

Хлеб (выход в гр.; ясли 20, сад 30)

Дата 11.07.2022

МЕНЮ

Завтрак

Каша манная молочная

(выход в гр.: ясли -180, сад -200)

Чай с сахаром

(выход в гр.: ясли -150, сад -180)

Хлеб с маслом

(выход в гр.: ясли -20, сад -30)

Масло (порциями) (выход в гр.: ясли -5, сад -5)

10 часов

Яблоко (выход в гр.: ясли -150, сад -150)

Обед

Огурцы соленые(выход в гр.: ясли -30, сад – 50)

Суп с макаронными изделиями (выход в гр.: ясли -180, сад -200)

Гуляш из отварной говядины (выход в гр.: ясли -100, сад -100)

Каша гречневая рассыпчатая (выход в гр.: ясли -110, сад -150)

Кисель (выход в гр.: ясли -150, сад -180)

Хлеб (выход в гр.: ясли -40, сад -60)


Полдник

Суп молочный с рисовой крупой

(выход в гр.: ясли -150, сад -180)

Хлеб (выход в гр.: ясли -20, сад -30)

Чай (выход в гр.: ясли -150, сад -180)

Утверждаю
Заведующий МАДОУ ЦРР
д/с № 91 «Строитель» г. Улан-Удэ
 О.В. Киселева

Дата 14.07.2022

МЕНЮ

Завтрак

Каша рисовая молочная

выход в гр.: ясли -180, сад -200)

Чай с лимоном

(выход в гр.: ясли -150, сад -180)

Хлеб с маслом

выход в гр.: ясли -20, сад -30)

Масло (порциями)(выход в гр.: ясли-5, сад-5)

10 часов

Йогурт (выход в гр.: ясли -150, сад -180)

Обед

Огурец свежий (ясли – 30, сад – 50)

Суп с мясными фрикадельками (выход в гр.: ясли -180, сад -200)

Сотлета рыбная (выход в гр.: ясли -60, сад -70)

Юре картофельное (выход в гр.: ясли -150, сад -150)


Кисель (выход в гр.: ясли -150, сад -180)

Хлеб (выход в гр.: ясли -40, сад -60)

Полдник

Печенье дорожная (выход в гр.: ясли -50, сад -50)

Чай с сахаром (выход в гр.: ясли -150, сад -180)

Утверждаю
Заведующий МАДОУ ЦРР
д/с № 91 «Строитель» г. Улан-Удэ
 О.В. Киселева

Дата 13.07.2022

МЕНЮ

Завтрак

Каша гречневая молочная (выход в гр.: ясли -180, сад -200)

Чай (выход в гр.: ясли -150, сад -180)

Хлеб (выход в гр.: ясли -20, сад -30)

Масло (порциями) (выход в гр.: ясли -5, сад -5)

Конфета шоколадная (выход в гр.; ясли - 20, сад - 20)

10 часов

Сок (выход в гр.: ясли -150, сад -180)

Обед

Суп с рыбными консервами (выход в гр.: ясли -180, сад -200)

Макаронник с мясом (выход в гр.: ясли -200, сад -200)

компот из сухофруктов (выход в гр.: ясли -150, сад -180)


Хлеб (выход в гр.: ясли -40, сад -60)

Полдник

Омлет натуральный (выход в гр.: ясли -200, сад -200)

чай с сахаром (выход в гр.: ясли -150, сад -180)

Хлеб (выход в гр.: ясли -20, сад -30)

Утверждаю
Заведующий МАДОУ ЦРР
д/с № 91 «Строитель» г. Улан-Удэ

О.В. Киселева

Дата 15.07.2022

МЕНЮ

Завтрак

Каша пшеничная молочная

(выход в гр.: ясли -180, сад -200)

какао с молоком

(выход в гр.: ясли -150, сад -180)

Батон с маслом и сыром

(выход в гр.: ясли -20, сад -30)

Сыр порциями (выход в гр. ясли – 10, сад – 10)

Масло (порциями) (выход в гр.: ясли -5, сад – 5)

10 часов

Банан(выход в гр.: ясли -150, сад -150)

Обед

суп гороховый (выход в гр.: ясли -180, сад -200)

печени тушеная в соусе (выход в гр.: ясли -60, сад -70)

рис отварной (выход в гр.: ясли -110, сад -150)

кукуруза (выход в гр.: ясли -30, сад -50)

компот из сухофруктов (выход в гр.: ясли -150, сад -180)

Хлеб (выход в гр.: ясли -40, сад -60)

Полдник

Кекс столичный (выход в гр.: ясли -75, сад -75)

чай с молоком (выход в гр.: ясли -150, сад -180)