



Дата 18.07.2022

МЕНЮ

Завтрак

Каша манная молочная

(выход в гр.: ясли -180, сад -200)

Чай с сахаром

(выход в гр.: ясли -150, сад -180)

Хлеб с маслом

(выход в гр.: ясли -20, сад -30)

Масло (порциями) (выход в гр.: ясли -5, сад -5)

10 часов

яблоко (выход в гр.: ясли -150, сад -150)

Обед

Суп рассольник (выход в гр.: ясли -180, сад -200)

Мясо отварное (выход в гр.: ясли -60, сад -70)

Тушеная капуста (выход в гр.: ясли -110, сад -150)

Напиток из шиповника (выход в гр.: ясли -150, сад -180)

Хлеб (выход в гр.: ясли -40, сад -60)

Полдник

Суп молочный с макаронными изделиями

(выход в гр.: ясли -150, сад -180)

Хлеб (выход в гр.: ясли -20, сад -30)

Чай (выход в гр.: ясли -150, сад -180)

Мармелад(выход в гр: ясли-20, сад-20)

Дата 19.07.2022

МЕНЮ

Завтрак

Каша пшенная молочная

(выход в гр.: ясли -180, сад -200)

Чай с сахаром

(выход в гр.: ясли -150, сад -180)

Хлеб с маслом

(выход в гр.: ясли -20, сад -30)

Масло (порциями) (выход в гр.: ясли -5, сад -5)

10 часов

Снежок (выход в гр.: ясли -150, сад -180)

Обед

Борщ (выход в гр.: ясли -180, сад -200)

Мясо тушенное с овощами (выход в гр.: ясли -170, сад -200)

Кисель (выход в гр.: ясли -150, сад -180)

Хлеб (выход в гр.: ясли -40, сад -60)

Полдник

Ватрушка с творогом (выход в гр.: ясли -50, сад -50)

Чай с сахаром (выход в гр.: ясли -150, сад -180)

Дата 20.07.2022

МЕНЮ

Завтрак

Каша гречневая молочная (выход в гр.: ясли -180, сад -200)

Чай (выход в гр.: ясли -150, сад -180)

Батон (выход в гр.: ясли -20, сад -30)

Джем (выход в гр.: ясли -20, сад -20)

10 часов

Сок (выход в гр.: ясли -150, сад -180)

Обед

Суп картофельный с перловой крупой (выход в гр.: ясли -180, сад -200)

фрикадельки в соусе (выход в гр.: ясли -60, сад -70)

рис отварной (выход в гр.: ясли -110, сад -150)

компот из сухофруктов (выход в гр.: ясли -150, сад -180)

кукуруза (выход в гр.: ясли -30, сад -50)

Хлеб (выход в гр.: ясли -40, сад -60)

Полдник

Макароны с сыром (выход в гр.: ясли -150, сад -200)

чай с молоком (выход в гр.: ясли -150, сад -180)

Хлеб (выход в гр.: ясли -20, сад -30)

Дата 21.07.2022

МЕНЮ

Завтрак

Каша геркулесовая молочная
(выход в гр.: ясли -180, сад -200)

Чай с сахаром
(выход в гр.: ясли -150, сад -180)

Хлеб с маслом
(выход в гр.: ясли -20, сад -30)

10 часов

Йогурт (выход в гр.: ясли -150, сад -180)

Обед

Помидор свежий (ясли – 30, сад – 50)

Щи со свежей капустой (выход в гр.: ясли -180, сад -200)

Рыба припущенная (минтай) (выход в гр.: ясли -60, сад -70)

Пюре картофельное (выход в гр.: ясли -110, сад -150)

Напиток из шиповника (выход в гр.: ясли -150, сад -180)

Хлеб (выход в гр.: ясли -40, сад -60)

Полдник

Булочка молочная (выход в гр.: ясли -50, сад -50)

Чай с молоком (выход в гр.: ясли -150, сад -180)

Дата 22.07.2022

МЕНЮ

Завтрак

Каша ячневая молочная

(выход в гр.: ясли -180, сад -200)

какао с молоком

(выход в гр.: ясли -150, сад -180)

хлеб с маслом и сыром

(выход в гр.: ясли -20, сад -30)

Сыр порциями (выход в гр. ясли – 10, сад – 10)

Масло (порциями) (выход в гр.: ясли -5, сад – 5)

10 часов

Банан(выход в гр.: ясли -150, сад -150)

Обед

суп гороховый (выход в гр.: ясли -180, сад -200)

бефстроганов из печени (выход в гр.: ясли -60, сад -70)

каша гречневая рассыпчатая (выход в гр.: ясли -110, сад -150)

огурцы соленые (выход в гр.: ясли -30, сад -50)

кисель (выход в гр.: ясли -150, сад -180)

Хлеб (выход в гр.: ясли -40, сад -60)

Полдник

коржик молочный (выход в гр.: ясли -75, сад -75)

чай с молоком (выход в гр.: ясли -150, сад -180)