


Утверждаю
Заведующий МАДОУ ЦРР
д/с № 91 «Строитель» г. Улан-Удэ

О.В. Киселева

Дата 25.07.2022

МЕНЮ

Завтрак

Каша манная молочная

(выход в гр.: ясли -180, сад -200)

Чай с молоком (выход в гр.: ясли -150, сад -180)

Хлеб с маслом

(выход в гр.: ясли -20, сад -30)

Масло (порциями) (выход в гр.: ясли -5, сад -5)

Зефир (выход 20гр, сад – 30 гр)

10 часов

яблоко (выход в гр.: ясли -150, сад -150)

Обед

Огурцы соленые (выход ясли – 30гр, сад – 50 гр)

Суп рс макаронными изделиями (выход в гр.: ясли -180, сад -200)

Гуляш из отварной говядины (выход в гр.: ясли -60, сад -70)

Каша гречневая (выход в гр.: ясли -110, сад -150)

Кисель (выход в гр.: ясли -150, сад -180)

Хлеб (выход в гр.: ясли -40, сад -60)

Полдник


Суп молочный с рисом

(выход в гр.: ясли -150, сад -180)

Хлеб (выход в гр.: ясли -20, сад -30)

Чай (выход в гр.: ясли -150, сад -180)

Печенье сахарное в гр: ясли-20, сад-30)

Утверждаю
Заведующий МАДОУ ЦРР
д/с № 91 «Строитель» г. Улан-Удэ

О.В. Киселева

Дата 26.07.2022

МЕНЮ

Завтрак

Каша ячневая молочная

(выход в гр.: ясли -180, сад -200)

Чай с сахаром

(выход в гр.: ясли -150, сад -180)

Батон с джемом (выход – ясли 20, сад- 30)

10 часов

Снежок (выход в гр.: ясли -150, сад -180)

Обед

Помидоры (Выход ясли – 30гр, сад – 50 гр)

Щи из свежей капусты (выход в гр.: ясли -180, сад -200)

Котлеты с соусом (выход в гр.: ясли -60, сад -70)

Пюре картофельное (выход в гр.: ясли -110, сад -150)

Напиток из шиповника (выход в гр.: ясли -150, сад -180)

Хлеб (выход в гр.: ясли -40, сад -60)


Полдник

Запеканка из творога со сгущенным молоком

(выход в гр.: ясли -150, 20 гр сад -180и 30гр)

Хлеб (выход в гр.: ясли -20, сад -30)

Чай с сахаром (выход в гр.: ясли -150, сад -180)

Утверждаю
Заведующий МАДОУ ЦРР
д/с № 91 «Строитель» г. Улан-Удэ

О.В. Киселева



Дата 27.07.2022

МЕНЮ

Завтрак

Каша гречневая молочная (выход в гр.: ясли -180, сад -200)
Чай (выход в гр.: ясли -150, сад -180)
выход в гр.: ясли -20, сад -30)
Хлеб (выход в гр.: ясли -20, сад -30)
Масло порциями (выход : ясли 5 гр, сад 5 гр)
Конфеты шоколадные (выход: ясли – 20 гр. сад – 30 гр)

10 часов


Сок (выход в гр.: ясли -150, сад -180)

Обед

Суп с рыбными консервами (выход в гр.: ясли -180, сад -200)
Макаронник с мясом (выход в гр.: ясли -110, сад -150)
компот из сухофруктов (выход в гр.: ясли -150, сад -180)
Хлеб (выход в гр.: ясли -40, сад -60)

Полдник

Омлет натуральным (выход в гр.: ясли -150, сад -200)
Чай с сахаром (выход в гр.: ясли -150, сад -180)
Хлеб (выход в гр.: ясли -20, сад -30)

Утверждаю
Заведующий МАДОУ ЦРР
д/с № 91 «Строитель» г. Улан-Удэ

О.В. Киселева



Дата 28.07.2022

МЕНЮ

Завтрак

Каша рисовая молочная
(выход в гр.: ясли -180, сад -200)
Чай с лимоном (выход в гр.: ясли -150, сад -180)
Хлеб (выход – ясли 20, сад- 30)
Масло порциями (выход –ясли -5гр, сад 5гр)

10 часов


Йогурт (выход в гр.: ясли -150, сад -180)

Обед

Огурец свежий (Выход ясли – 30гр, сад – 50 гр)
Суп с мясными фрикадельками (выход в гр.: ясли -180, сад -200)
Котлеты рыбные (выход в гр.: ясли -60, сад -70)
Пюре картофельное (выход в гр.: ясли -110, сад -150)
Кисель (выход в гр.: ясли -150, сад -180)
Хлеб (выход в гр.: ясли -40, сад -60)

Полдник

Булочка дорожная (выход ясли – 50, сад – 50 гр)
(выход в гр.: ясли -150, 30 гр сад -180и 30гр)
Чай с сахаром (выход в гр.: ясли -150, сад -180)

Утверждаю
Заведующий МАДОУ ЦРР
д/с № 91 «Строитель» г. Улан-Удэ

О.В. Киселева

Дата 29.07.2022

МЕНЮ

Завтрак

Каша пшенная молочная

(выход в гр.: ясли -180, сад -200)

Чай с сахаром

(выход в гр.: ясли -150, сад -180)

Хлеб с сыром

(выход в гр.: ясли -20, 10гр сад -30, 10 гр)

Масло (порциями) (выход в гр.: ясли -5, сад -5)

10 часов

Банан (выход в гр.: ясли -150, сад -150)

Обед

Кукуруза (выход : ясли 30гр. сад – 50гр)

Суп картофельный с бобовыми (выход в гр.: ясли -180, сад -200)

Мясо тушенное в соусе (выход в гр.: ясли -60, сад -70)

Рис отварной (выход: ясли - 110гр. сад - 150гр)

Компот из сухофруктов (выход в гр.: ясли -150. сад -180)

Хлеб (выход в гр.: ясли -40. сад -60)

Полдник

Кекс Столичный (выход в гр.: ясли -50. сад -50)

Чай с молоком (выход в гр.: ясли -150, сад -180)