|  |  |
| --- | --- |
| Утверждаю   Заведующий МАДОУ ЦРР  д/с № 91 «Строитель» г. Улан-Удэ  \_\_\_\_\_\_\_\_\_О.В. Киселева  Дата 01.08.2022  МЕНЮ  **Завтрак**  Каша манная молочная  ( выход в гр.: ясли -180, сад -200)  Чай с сахаром  ( выход в гр.: ясли -150, сад -180) Хлеб с маслом  ( выход в гр.: ясли -20, сад -30) Масло (порциями) ( выход в гр.: ясли -5, сад -5)  **10 часов**  Мандарины ( выход в гр.: ясли -150, сад -150)  **Обед**  Рассольник Ленинградский ( выход в гр.: ясли -180, сад -200) Мясо отварное ( выход в гр.: ясли -100, сад -100)  Капуста тушеная ( выход в гр.: ясли -110, сад -150)  Напиток из шиповника ( выход в гр.: ясли -150, сад -180)  Хлеб ( выход в гр.: ясли -40, сад -60)  **Полдник**  Суп молочный с макаронными изделиями  ( выход в гр.: ясли -150, сад -180)  Хлеб ( выход в гр.: ясли -20, сад -30)  Чай ( выход в гр.: ясли -150, сад -180)  Мармелад  (выход в гр.; ясли 20, сад 20) | Утверждаю   Заведующий МАДОУ ЦРР  д/с № 91 «Строитель» г. Улан-Удэ  \_\_\_\_\_\_\_\_\_О.В. Киселева  Дата 02.08.2022  МЕНЮ  **Завтрак**  Каша пшенная молочная  ( выход в гр.: ясли -180, сад -200)  Какао с молоком  ( выход в гр.: ясли -150, сад -180) Хлеб ( выход в гр.: ясли -20, сад -30)  Масло (порциями) ( выход в гр.: ясли -5, сад -5)  **10 часов**  Снежок ( выход в гр.: ясли -150, сад -180)  **Обед**  Огурец (выход в гр.: ясли – 30, сад – 50)  Борщ ( выход в гр.: ясли -180, сад -200) Мясо тушенное с овощами ( выход в гр.: ясли -170, сад -214)  Кисель ( выход в гр.: ясли -150, сад -180)  Хлеб ( выход в гр.: ясли -40, сад -60)  **Полдник**  Ватрушка с творогом ( выход в гр.: ясли -50,30, сад -50,30)  Чай ( выход в гр.: ясли -150, сад -18 |

|  |  |
| --- | --- |
| Утверждаю   Заведующий МАДОУ ЦРР  д/с № 91 «Строитель» г. Улан-Удэ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.В. Киселева  Дата 03.08.2022  МЕНЮ  **Завтрак**  Каша гречневая молочная ( выход в гр.: ясли -180, сад -200)  Чай с сахаром ( выход в гр.: ясли -150, сад -180) Батон с с джемом ( выход в гр.: ясли -20,20 сад -30,20)  **10 часов**  Сок ( выход в гр.: ясли -150, сад -180)  **Обед**  Кукуруз (Выход – 30, сад – 50)  Суп картофельный с перловой крупой ( выход в гр.: ясли -180, сад -200) Фрикадельки в соусе ( выход в гр.: ясли -60, сад -70)  Рис отварной ( выход в гр.: ясли -150, сад -150)  Компот из сухофруктов ( выход в гр.: ясли -150, сад -180)  Хлеб ( выход в гр.: ясли -40, сад -60)  **Полдник**  Макароны с сыром ( выход в гр.: ясли -150, сад -200)  Чай с сахаром ( выход в гр.: ясли -150, сад -180) Хлеб (Выход ясли- 20г, сад – 30 г)  Утверждаю   Заведующий МАДОУ ЦРР  д/с № 91 «Строитель» г. Улан-Удэ  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.В. Киселева  Дата 05.08.2022  МЕНЮ  **Завтрак** Каша ячневая молочная  ( выход в гр.: ясли -180, сад -200)  какао с молоком  ( выход в гр.: ясли -150, сад -180) Хлеб с маслом и сыром ( выход в гр.: ясли -20, сад -30)  Сыр порциями (выход в гр. ясли – 10, сад – 10) Масло (порциями) ( выход в гр.: ясли -5, сад – 5)  **10 часов**  Банан( выход в гр.: ясли -150, сад -150)  **Обед**  Огурцы соленные ( выход ясли- 30гр, сад – 50 гр)  Суп гороховый ( выход в гр.: ясли -180, сад -200) Бефстроганов из печени тушеная в соусе ( выход в гр.: ясли -60, сад -70)  макаронные изделия отварные ( выход в гр.: ясли -110, сад -150)  Кисель ( выход в гр.: ясли -150, сад -180)  Хлеб ( выход в гр.: ясли -40, сад -60)  **Полдник**  Коржик молочный ( выход в гр.: ясли -85, сад -85)  Ч ай с молоком ( выход в гр.: ясли -150, сад -180) | Утверждаю   Заведующий МАДОУ ЦРР  д/с № 91 «Строитель» г. Улан-Удэ  \_\_\_\_\_\_\_\_\_О.В. Киселева  Дата 04.08.2022  МЕНЮ  **Завтрак** Каша овсяная молочная  ( выход в гр.: ясли -180, сад -200)  Чай с лимоном  ( выход в гр.: ясли -150, сад -180) Хлеб с маслом  ( выход в гр.: ясли -20, сад -30) Масло (порциями) ( выход в гр.: ясли -5, сад -5)  **10 часов**  Йогурт ( выход в гр.: ясли -150, сад -180)  **Обед**  Помидоры (выход: ясли – 30, сад – 50)  Щи ( выход в гр.: ясли -180, сад -200) Рыба припущенная ( выход в гр.: ясли -60, сад -70)  Картофельное пюре ( выход в гр.: ясли -110, сад -150)  Напиток из шиповника ( выход в гр.: ясли -150, сад -180)  Хлеб (выход в гр.: ясли -40, сад -60)  **Полдник**  Булочка молочная (ясли 50гр, сад 50 гр)  Чай ( выход в гр.: ясли -150, сад -180) |