|  |  |
| --- | --- |
|  Утверждаю  Заведующий МАДОУ ЦРР д/с № 91 «Строитель» г. Улан-Удэ \_\_\_\_\_\_\_\_\_О.В. КиселеваДата 01.08.2022МЕНЮ**Завтрак** Каша манная молочная ( выход в гр.: ясли -180, сад -200) Чай с сахаром ( выход в гр.: ясли -150, сад -180)Хлеб с маслом ( выход в гр.: ясли -20, сад -30)Масло (порциями) ( выход в гр.: ясли -5, сад -5)**10 часов**Мандарины ( выход в гр.: ясли -150, сад -150)**Обед**Рассольник Ленинградский ( выход в гр.: ясли -180, сад -200)Мясо отварное ( выход в гр.: ясли -100, сад -100)Капуста тушеная ( выход в гр.: ясли -110, сад -150)Напиток из шиповника ( выход в гр.: ясли -150, сад -180)Хлеб ( выход в гр.: ясли -40, сад -60)**Полдник**Суп молочный с макаронными изделиями ( выход в гр.: ясли -150, сад -180)Хлеб ( выход в гр.: ясли -20, сад -30)Чай ( выход в гр.: ясли -150, сад -180)Мармелад  (выход в гр.; ясли 20, сад 20) |  Утверждаю  Заведующий МАДОУ ЦРР д/с № 91 «Строитель» г. Улан-Удэ \_\_\_\_\_\_\_\_\_О.В. КиселеваДата 02.08.2022МЕНЮ**Завтрак** Каша пшенная молочная ( выход в гр.: ясли -180, сад -200) Какао с молоком ( выход в гр.: ясли -150, сад -180)Хлеб ( выход в гр.: ясли -20, сад -30)Масло (порциями) ( выход в гр.: ясли -5, сад -5)**10 часов**Снежок ( выход в гр.: ясли -150, сад -180)**Обед**Огурец (выход в гр.: ясли – 30, сад – 50)Борщ ( выход в гр.: ясли -180, сад -200)Мясо тушенное с овощами ( выход в гр.: ясли -170, сад -214)Кисель ( выход в гр.: ясли -150, сад -180)Хлеб ( выход в гр.: ясли -40, сад -60)**Полдник**Ватрушка с творогом ( выход в гр.: ясли -50,30, сад -50,30)Чай ( выход в гр.: ясли -150, сад -18 |

|  |  |
| --- | --- |
|  Утверждаю  Заведующий МАДОУ ЦРР д/с № 91 «Строитель» г. Улан-Удэ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.В. КиселеваДата 03.08.2022МЕНЮ**Завтрак**Каша гречневая молочная ( выход в гр.: ясли -180, сад -200) Чай с сахаром ( выход в гр.: ясли -150, сад -180)Батон с с джемом ( выход в гр.: ясли -20,20 сад -30,20)**10 часов**Сок ( выход в гр.: ясли -150, сад -180)**Обед**Кукуруз (Выход – 30, сад – 50)Суп картофельный с перловой крупой ( выход в гр.: ясли -180, сад -200)Фрикадельки в соусе ( выход в гр.: ясли -60, сад -70)Рис отварной ( выход в гр.: ясли -150, сад -150)Компот из сухофруктов ( выход в гр.: ясли -150, сад -180)Хлеб ( выход в гр.: ясли -40, сад -60)**Полдник**Макароны с сыром ( выход в гр.: ясли -150, сад -200)Чай с сахаром ( выход в гр.: ясли -150, сад -180)Хлеб (Выход ясли- 20г, сад – 30 г)Утверждаю  Заведующий МАДОУ ЦРР д/с № 91 «Строитель» г. Улан-Удэ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.В. КиселеваДата 05.08.2022МЕНЮ**Завтрак**Каша ячневая молочная ( выход в гр.: ясли -180, сад -200) какао с молоком ( выход в гр.: ясли -150, сад -180)Хлеб с маслом и сыром( выход в гр.: ясли -20, сад -30)Сыр порциями (выход в гр. ясли – 10, сад – 10)Масло (порциями) ( выход в гр.: ясли -5, сад – 5)**10 часов**Банан( выход в гр.: ясли -150, сад -150)**Обед**Огурцы соленные ( выход ясли- 30гр, сад – 50 гр)Суп гороховый ( выход в гр.: ясли -180, сад -200)Бефстроганов из печени тушеная в соусе ( выход в гр.: ясли -60, сад -70)макаронные изделия отварные ( выход в гр.: ясли -110, сад -150)Кисель ( выход в гр.: ясли -150, сад -180)Хлеб ( выход в гр.: ясли -40, сад -60)**Полдник**Коржик молочный ( выход в гр.: ясли -85, сад -85)Ч ай с молоком ( выход в гр.: ясли -150, сад -180) |  Утверждаю  Заведующий МАДОУ ЦРР д/с № 91 «Строитель» г. Улан-Удэ \_\_\_\_\_\_\_\_\_О.В. КиселеваДата 04.08.2022МЕНЮ**Завтрак**Каша овсяная молочная ( выход в гр.: ясли -180, сад -200) Чай с лимоном ( выход в гр.: ясли -150, сад -180)Хлеб с маслом ( выход в гр.: ясли -20, сад -30)Масло (порциями) ( выход в гр.: ясли -5, сад -5)**10 часов**Йогурт ( выход в гр.: ясли -150, сад -180)**Обед**Помидоры (выход: ясли – 30, сад – 50)Щи ( выход в гр.: ясли -180, сад -200)Рыба припущенная ( выход в гр.: ясли -60, сад -70)Картофельное пюре ( выход в гр.: ясли -110, сад -150)Напиток из шиповника ( выход в гр.: ясли -150, сад -180)Хлеб (выход в гр.: ясли -40, сад -60)**Полдник** Булочка молочная (ясли 50гр, сад 50 гр) Чай ( выход в гр.: ясли -150, сад -180) |