



Утверждаю  
Заведующий ЦРР  
№ 91 «Строитель»  
О.В. Киселева

Дата 25.01.2023

**МЕНЮ**  
**Завтрак**

- Каша овсяная молочная  
( выход в гр.: ясли -180, сад -200)
- Чай ( выход в гр.: ясли -150, сад -180)
- Хлеб с маслом ( выход в гр.: ясли -20, сад -30)
- Масло (порциями) ( выход в гр.: ясли -5, сад -5)
- Конфета шоколадная(выход в гр: ясли-20, сад-20)

**10 часов**

- Сок ( выход в гр.: ясли -150, сад -180)

**Обед**

- Суп с рыбными консервами ( выход в гр.: ясли -180, сад -200)
- Гуляш из отварной говядины ( выход в гр.: ясли -60, сад -70)
- Рис отварной ( выход: ясли - 110гр. садд - 150гр)
- Компот из сухофруктов ( выход в гр.: ясли -150, сад -180)
- Хлеб ( выход в гр.: ясли -40, сад -60)

**Полдник**

- Омлет натуральный ( выход в гр.: ясли -200, сад -200)
- Чай с сахаром ( выход в гр.: ясли -150, сад -180)
- Хлеб ( выход в гр.: ясли -20, сад -30)