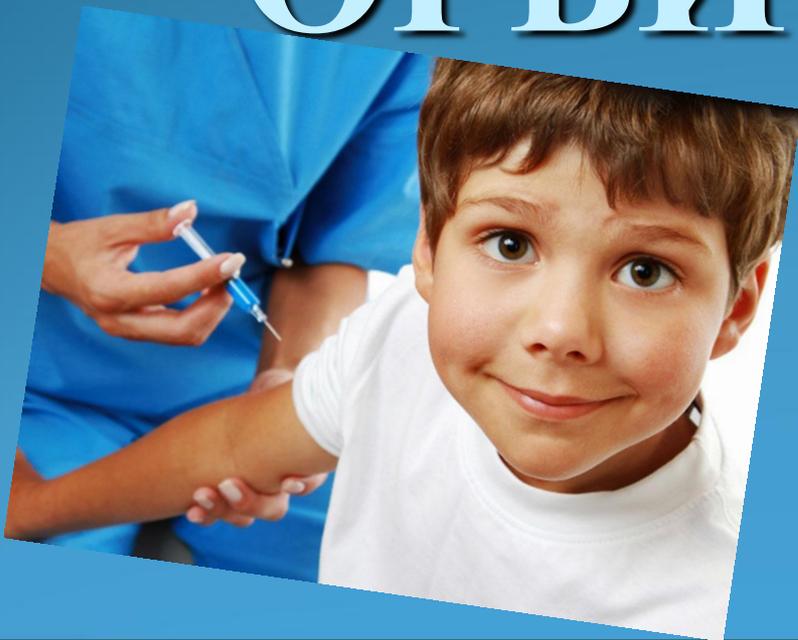


ОСТОРОЖНО!  
ГРИПП!



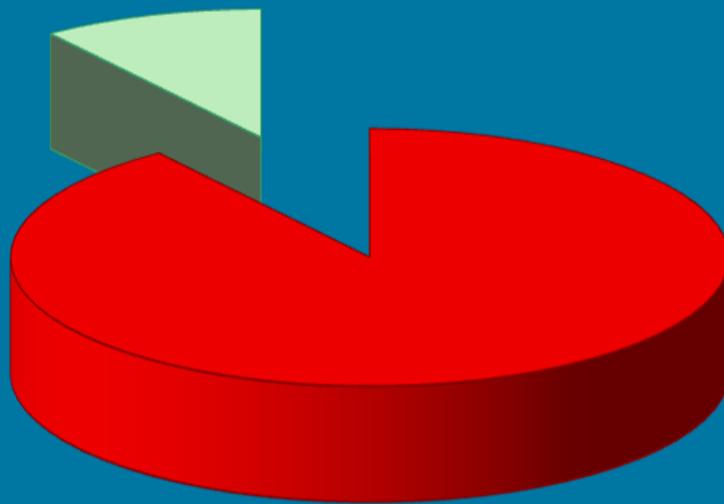
# «Профилактика ОРВИ и гриппа»



# Грипп: актуальная проблема инфекционной патологии на современном этапе

Грипп и ОРВИ составляют более 90% в общей структуре всей инфекционной заболеваемости

## Структура инфекционной заболеваемости



■ Грипп и ОРВИ

■ Прочие инфекционные заболевания



# Пути передачи инфекции



# Симптомы заболевания

- высокая температура;
- озноб и слабость;
- боль и ломота во всем теле;
- кашель;
- головная боль;
- насморк или заложенность носа



# ГРИПП или ПРОСТУДА?



	ОРВИ	ГРИПП
<b>Начало болезни</b>	Чаще плавное	Всегда острое
<b>Температура тела</b>	Выше 38°C поднимается редко	39°C и выше достигает за 2-3 часа держится 3-4 дня
<b>Интоксикация организма</b>	Слабая, общее состояние удовлетворительное	Озноб, пот, сильная головная боль (висках и в области глаз), боязнь свежее головокружение, ломота. Все это проявляется резко и нарастает стремительно.
<b>Кашель, дискомфорт в области груди</b>	Сухой, отрывистый, умеренно выраженный, появляется сразу	Мучительный, с болью, появляется на 2-е сутки
<b>Насморк и заложенность носа</b>	Часто основной симптом	Появляется не сразу, выражены не так ярко
<b>Горло (покраснение и боль)</b>	Один из основных симптомов	В первые дни болезни проявляется не всегда
<b>Покраснение глаз</b>	Если присоединяется бактериальная инфекция	Частый симптом



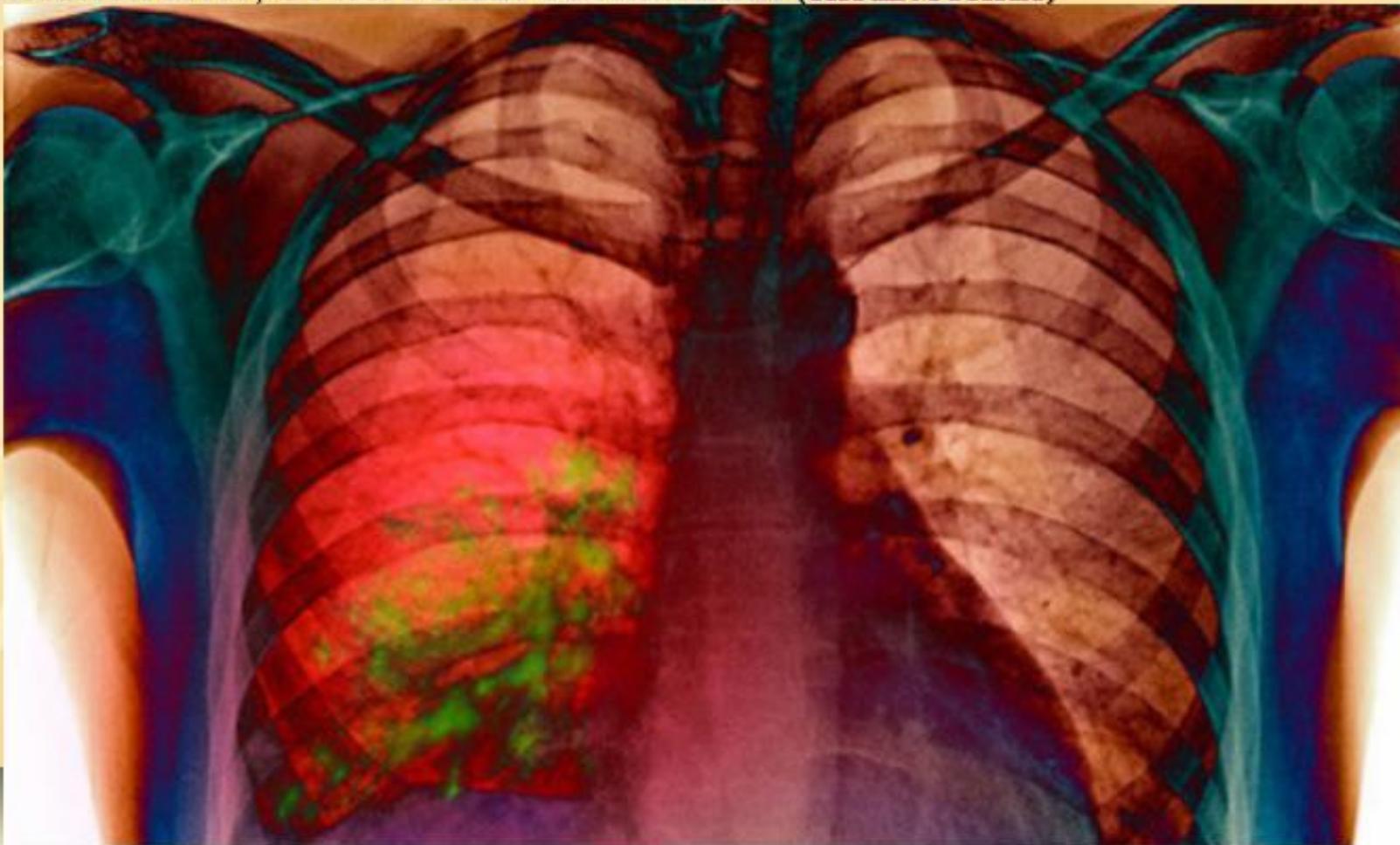
# Чем опасен грипп?

- часто приводит к тяжелым, иногда смертельным осложнениям;
- не лечится антибиотиками;
- быстро передается ближайшему окружению;
- тяжело протекает (сильный жар, озноб, головная и мышечная боль, ломота, общая слабость);
- приковывает к постели на несколько дней, выбивает из обычного ритма жизни как минимум на 2 недели.



## Осложнения гриппа:

- пневмония - воспаление легких,
- отит - воспаление среднего уха (иногда переходящее в менингит - воспаление оболочек мозга),
- поражение сердечно-сосудистой и центральной нервной системы.
- смерть при гриппе может наступить от интоксикации, кровоизлияний в головной мозг, от легочных осложнений (**пневмония**)



# ПРОФИЛАКТИКА



Основным  
средством  
профилактики  
ГРИППА  
является  
**ВАКЦИНАЦИЯ**





## Кому показана вакцинация против гриппа?

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) рекомендовала вакцинацию против гриппа как единственный реальный способ уберечься от этой инфекции привитому и возможность создания коллективного иммунитета. ВОЗ определила группы лиц, которым вакцинация необходима. В данную группу риска вошли и дети:

- часто болеющие;
- страдающие хроническими заболеваниями органов дыхания (например, бронхиальной астмой) и/или имеющие пороки развития дыхательной системы;
- страдающие болезнями и/или пороками развития центральной нервной системы;
- с врожденными и/или приобретенными пороками сердца, нарушениями сердечного ритма;
- с заболеваниями почек (хронический гломерулонефрит, хроническая почечная недостаточность);
- с болезнями крови;
- страдающие эндокринными заболеваниями (сахарный диабет);
- с иммунодефицитными состояниями;
- дети, которых лечат препаратами, подавляющими иммунную систему;
- а также дети, посещающие детские учреждения.

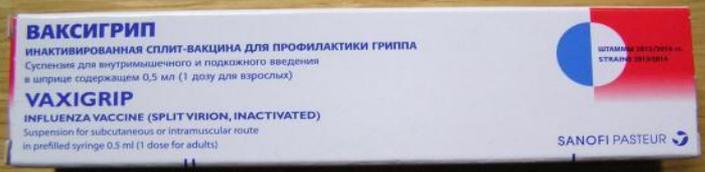
Так как вирусы гриппа имеют сходные структуры с вирусами ОРЗ, антитела защищают организм "заодно" и от ОРЗ. Высокая сопротивляемость вирусу гриппа длится от 6 до 12 месяцев. Эффективность вакцинации до 90 %. Если все-таки привитой взрослый или ребенок заболеет гриппом, то перенесет заболевание в легкой форме и без развития осложнений.

Для того, чтобы успела выработаться достаточная иммунная защита, нужно успеть сделать прививку до начала эпидемии, которая приходится на декабрь – январь. Оптимальным сроком будет сентябрь – ноябрь.



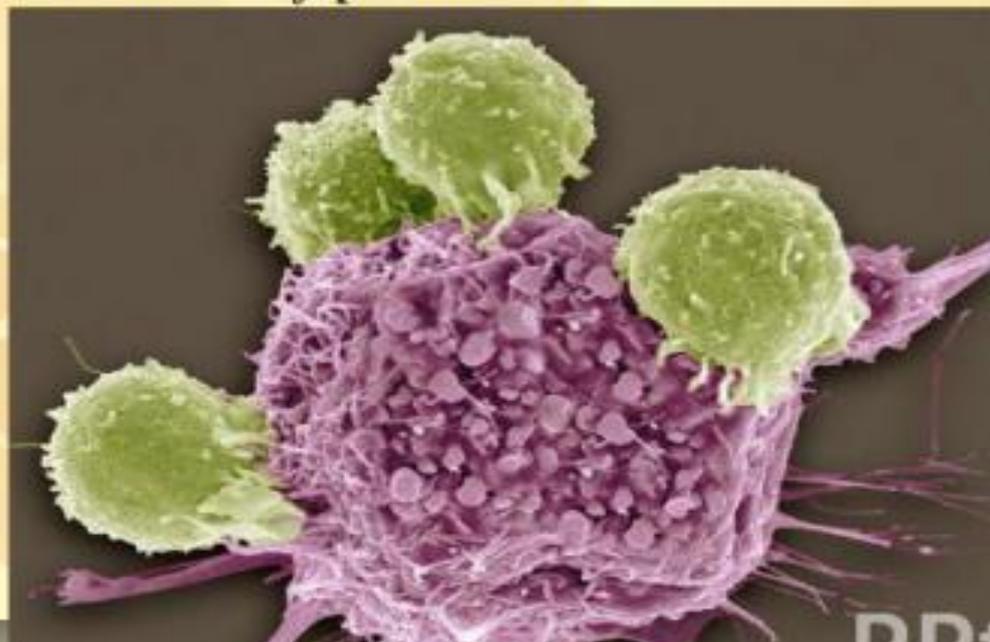
На сегодняшний день в Российской Федерации зарегистрировано 11 противогриппозных вакцин. Вот только некоторые из них.

- Инактивированные сплит-вакцины Флю-арикс (Бельгия); Ваксигрип (Франция); Бегривак (Германия).
- Инактивированные субъединичные вакцины: Инфлювак (Нидерланды), Агриппал S1 (Италия), Гриппол (Россия).



## Как действует вакцина.

Введение в организм инактивированного вируса (или его частей) вызывает выработку антител разного типа, что позволяет создать многоуровневую систему защиты от гриппа, а так как вирусы гриппа имеют сходные структуры с вирусами ОРЗ, то вырабатываемые после вакцинации противогриппозные антитела защищают организм также и от ОРЗ - с эффективностью 50-60% снижается число случаев развития воспалений легких, обострений хронических заболеваний. Уже через две недели после прививки в организме накапливаются противогриппозные антитела и он становится невосприимчивым к заболеванию. Защитные белки распознают вирус и уничтожают, не позволяя ему размножиться.



Достаточная иммунная реактивность организма сохраняется около 6 месяцев (по другим данным - до года), что обеспечивает его высокую сопротивляемость вирусу гриппа в течение всего эпидемического сезона. Эффективность иммунизации современными противогриппозными вакцинами составляет 70-90% и зависит как от конкретной вакцины, условия ее хранения и транспортировки, так и от эпидемиологической обстановки в конкретное время, от особенностей организма малыша и прочих факторов. То есть вероятность того, что привитой ребенок заболит гриппом, все же сохраняется, но при этом переболеет он им в легкой форме и без развития осложнений.



## Как вакцинация влияет на иммунную систему? Можно ли заболеть после прививки?

Вакцина - это не лекарство в общепринятом смысле этого слова. Вакцинация имитирует вирусную инфекцию для того, чтобы спровоцировать иммунную систему организма на борьбу с инфекцией. На самом деле никаких симптомов болезни человек не ощущает. Попадая в организм, частицы вируса не могут размножаться и вызывать заболевание. Однако вирусные белки распознаются клетками иммунной системы. В ответ они начинают продуцировать специфические белки для защиты от вируса гриппа - антитела. Поэтому, когда в организм попадает по-настоящему болезнетворный вирус, то времени для выработки антител не нужно. Они уже есть после вакцинации. Благодаря этому заболевание предупреждается еще до его начала. При проведении вакцинации в течение нескольких лет подряд ее эффективность возрастает. Концентрация антител значительно нарастает после повторной вакцинации.



Вакцинация детей проводится медицинскими работниками в прививочных кабинетах детских садов и школ.

Если же Вы желаете привить своего ребенка в нашей поликлинике – достаточно обратиться к своему участковому педиатру.



# *Вакцинация против гриппа – самый эффективный способ профилактики гриппа*

**Уважаемые родители!**

**Если Вы не хотите, чтобы ваш ребенок болел!**

**Если Вы хотите, чтобы ваш ребенок встречался  
с друзьями, катался на коньках и лыжах!**

**Если Вы хотите, чтобы ваш ребенок учился!**

**ЗНАЧИТ ВЫ УЖЕ**

**ПРИВИЛИ СВОЕГО РЕБЕНКА**

**ПРОТИВ ГРИППА!!!**



# Экономическое сравнение вакцинопрофилактики и неспецифической профилактики гриппа

## Стоимость вакцинопрофилактики Гриппа

1. Средняя стоимость вакцины 300 руб.
2. Средняя стоимость вакцинации 150 руб.

**Итого средняя цена - 450 рублей**

- Стоимость неспецифической профилактики Гриппа
- 1. Витаминные препараты (пиковит, аэвити др.) – 200-1000 руб.
- 2. Иммуномодуляторы (ликопид или альфа-интерфероны) – 500-1500руб.
- 3. Бактериальные лизаты препараты (ИРС-19, имудон и пр.) – 400-800руб.

**Итого цена – 1100-3300 рублей**



# ПРОФИЛАКТИКА ОРВИ И ГРИППА



- комфортный температурный режим помещений;
- регулярное проветривание, влажная уборка помещений;
- одеваться по погоде;
- рациональное питание;
- прогулки на свежем воздухе



# ПРОФИЛАКТИКА ОРВИ и ГРИППА



Прикрывайте рот и нос при чихании или кашле;

Используйте одноразовые носовые платки;

Избегайте прикосновений ко своему рту и носу;

Мойте чаще руки;

Соблюдайте «дистанцию» при общении;

Избегайте места массового скопления людей (гипермаркеты, кинотеатры)



# ПРОФИЛАКТИКА ОРВИ и ГРИППА



Тщательно и часто  
мойте руки с мылом  
или протирайте их  
Дезинфицирующими  
средствами.

**Мойте руки!!!**



# ПРОФИЛАКТИКА ОРВИ и ГРИППА



Избегайте тесных контактов с людьми которые могут быть больными.

Сократите время пребывания в местах скопления людей



# ПРОФИЛАКТИКА ОРВИ И

## ГРИППА

Здоровый образ жизни:

достаточный сон;

правильное питание;

закаливание;

физическая активность;

Прогулки на свежем воздухе



# ПРОФИЛАКТИКА ОРВИ и ГРИППА

Правильно  
используйте  
медицинскую  
маску





# Я ЗАБОЛЕЛ. Что делать?

- Свести к минимуму контакт с другими людьми
- Соблюдать постельный режим
- Обратиться за медицинской помощью
- Соблюдать правила личной гигиены, использовать медицинскую маску
- Пить много воды, чая, сока, жидкости
- Принимать противовирусные препараты (по назначению врача)

# ЕСЛИ В ДОМЕ БОЛЬНОЙ

Разместить больного в отдельной комнате.

Выделить для больного отдельные предметы туалета, посуды, постельного белья.

Частое проветривание и влажная уборка помещения

При уходе за больным использовать маску, часто мыть руки



# Грипп

## Как защитить себя и других



Прикрывай нос и рот  
одноразовыми  
салфетками, когда  
кашляешь или чихаешь



Немедленно  
выбрасывай  
использованные  
салфетки



Регулярно мой руки с  
мылом



Если у тебя  
симптомы,  
похожие на  
симптомы гриппа,  
немедленно  
обратись к врачу



Если у тебя симптомы,  
похожие на симптомы  
гриппа, не  
приближайся к другим  
людям ближе, чем на 1  
метр



Если у тебя  
симптомы,  
похожие на  
симптомы гриппа,  
оставайся дома. Не  
ходи на работу, в  
школу, не посещай  
общественные  
места



Избегай объятий,  
поцелуев и  
рукопожатий при  
встречах



Не трогай глаза,  
нос или рот  
немытыми руками

*Искренне желаем Вам и  
Вашему ребенку не болеть!*



**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**

**Не забудьте сделать  
прививку против  
гриппа ребенку!!!!**